

SAMSUNG

SM-R760
SM-R770

Brukerhåndbok

Innholdsfortegnelse

Komme i gang

- 5 Om Gear S3**
- 6 Les dette først**
- 7 Opprettholde vann- og støvbestandigheten**
- 8 Enhetsoppsett**
 - 8 Innhold i produktesken
 - 9 Gear
 - 11 Trådløs ladedokk
- 12 Batteri**
 - 12 Lade batteriet
 - 14 Tips og forholdsregler for batterilading
 - 15 Strømsparingsmodus
- 16 Ha på Gear**
 - 16 Ta på Gear
 - 16 Tips og forholdsregler for båndet
 - 17 Bytte ut båndet
- 19 Slå Gear på og av**
- 20 Koble Gear til en mobil enhet**
 - 20 Installere Samsung Gear-appen
 - 20 Koble Gear til en mobil enhet via Bluetooth
 - 22 Ekstern tilkobling
- 22 Bruke Gear uten en mobil enhet**

Grunnleggende

- 24 Kontrollere skjermen**
 - 24 Skjermkomposisjon
 - 25 Slå skjermen på og av
 - 25 Navigere på skjermen
 - 27 Bruke rammen
 - 29 Berøringsskjerm
 - 32 Statuspanel
- 34 Klokke**
 - 34 Klokkeskjerm bilde
 - 34 Endre klokkefront
 - 35 Bruke Klokke alltid på-funksjonen
 - 35 Slå av klokkemodus
- 35 Varsler**
 - 35 Varselspanel
 - 36 Vise innkommende varsler
 - 37 Send appvarsler til Gear
- 37 Angi tekst**
 - 37 Innledning
 - 38 Bruke taleinndata
 - 38 Bruke uttrykksikoner
 - 39 Bruke inndatamodus for håndskrift eller tastaturet
- 40 GPS**
- 41 SOS-meldinger**
- 42 Finne min Gear**

Apper

43 Meldinger

44 Telefon

- 44 Innledning
- 44 Motta anrop
- 46 Ringe
- 46 Alternativer under samtaler

47 Kontakter

48 S Health

- 48 Innledning
- 51 24-timers logg
- 52 Skritt
- 53 Etasjer
- 54 Trene
- 56 Puls
- 58 Vann
- 58 Koffein
- 59 Sammen
- 60 Ekstra informasjon

61 Høyde barometer

64 Musikkspiller

- 64 Innledning
- 64 Spille av musikk
- 64 Importere musikk
- 65 Spille musikk på Gear
- 65 Spille musikk fra den mobile enheten
- 65 Frittstående musikk

66 Påminnelser

67 Tidsplan

67 S Voice

- 67 Innledning
- 67 Angi en aktiveringskommando
- 68 Bruke S Voice
- 69 Angi språk

69 Vær

69 Alarm

70 Verdensklokke

71 Galleri

- 71 Importere og eksportere bilder
- 72 Vise bilder
- 72 Slette bilder

73 Nyheter

73 Finn telefonen

74 E-post

74 Hent flere apper

75 Innstillinger

- 75 Innledning
- 75 Stil
- 75 Lyd og vibrering
- 76 Enhet
- 77 Skjerm
- 77 Anrop
- 77 Meldinger
- 78 Tilkoblinger
- 81 Sikkerhet
- 81 Tilgjengelighet
- 81 Inndata
- 81 Strømsparing
- 82 Gear-informasjon
- 82 Koble til ny telefon
- 82 Koble til telefon
- 83 Oppdatere Gear

Samsung Gear-appen

84 Innledning

85 INFO.

86 INNSTILL.

- 86 Klokkeutseende
- 86 Varsler
- 87 Apper
- 87 Send innhold til Gear
- 88 Send SOS-forespørsler
- 88 Finn min Gear
- 89 Gear-tilkobling
- 89 Hurtigmeldinger
- 89 Deling på sosiale nettverk
- 89 S Health
- 90 Samsung Galaxy Apps
- 90 Om Gear
- 91 Om Samsung Gear-app

Tillegg

92 Feilsøking

96 Ta ut batteriet

Komme i gang

Om Gear S3

Gear S3 er en smartklokke som fungerer som en vanlig klokke og lar deg bruke en rekke praktiske apper for å foreta telefonsamtaler, spille musikk og administrere helsen din. Ved å rotere rammen får du raskt og enkelt tilgang til praktiske funksjoner. Du kan også endre klokkeutseendet og båndet etter din egen smak.

Koble Gear S3 til din mobile enhet for å utvide din opplevelse med den mobile enheten din, eller bruk Gear S3 alene, uten å koble den til en mobil enhet.



Les dette først

Les denne bruksanvisningen før du bruker enheten for å sikre trygg og riktig bruk.

- Beskrivelser er basert på enhetens standardinnstillinger.
- Noe av innholdet kan variere fra enheten din, avhengig av område, tjenesteleverandør, modellspesifikasjoner og programvare.
- Innhold (høykvalitetsinnhold) som krever høy CPU- og RAM-bruk, vil ha innvirkning på den generelle ytelsen til enheten. Det kan hende at apper som benytter slikt innhold, ikke vil fungere som tiltenkt, avhengig av enhetens spesifikasjoner og området den brukes i.
- Samsung er ikke ansvarlig for ytelsesproblemer som forårsakes av apper fra andre leverandører enn Samsung.
- Samsung er ikke ansvarlig for ytelsesproblemer eller inkompatibiliteter som forårsakes av redigerte registerinnstillinger eller endret operativsystemprogramvare. Forsøk på å tilpasse operativsystemet kan føre til at Gear eller apper ikke fungerer som de skal.
- Programvare, lydkilder, bakgrunnsbilder, bilder og andre medier som leveres med Gear, er lisensiert for begrenset bruk. Uttrekking og bruk av disse materialene for kommersielle eller andre formål er et brudd på opphavsretslovene. Brukerne er selv ansvarlige for ulovlig bruk av medier.
- Standardapper som følger med Gear, kan bli oppdatert og ikke lenger støttes uten forvarsel. Hvis du har spørsmål om en app som tilbys med Gear, kontakter du et Samsung-servicesenter. For brukerinstallerte apper kontakter du tjenesteleverandørene.
- Endring av Gears operativsystem eller installering av programvare fra uoffisielle kilder kan føre til feil på Gear og ødeleggelse eller tap av data. Disse handlingene er brudd på Samsung-lisensavtalen og vil ugyldiggjøre garantien din.
- Bildene i denne bruksanvisningen er basert på modellen SM-R760.
- Enkelte funksjoner vil kanskje ikke fungere som beskrevet i denne håndboken, avhengig av produsent og modell på den mobile enheten som du kobler til Gear.

Instruksjonsikoner



Advarsel: Situasjoner som kan føre til skader på deg selv eller andre



Forsiktig: Situasjoner som kan skade enheten eller annet utstyr



Merknad: Merknader, brukstips eller ytterligere informasjon

Opprettholde vann- og støvbestandigheten

Enheten er vann- og støvbestandig. Følg disse tipsene nøye for å sørge for at enheten forblir vann- og støvbestandig. Hvis du ikke følger disse tipsene, kan enheten bli skadet.

- Ikke senk enheten dypere i vann enn 1,5 m, eller hold den under vann i mer enn 30 minutter.
- Ikke eksponer enheten for **kraftige vannbevegelser**.
- Når du har på enheten, må du ikke dusje eller bade.
- Hvis enheten er våt eller hendene dine er våte, må du tørke enheten og/eller hendene grundig før du håndterer enheten.
- Hvis enheten utsettes for rent vann, må du tørke grundig av den med en ren og myk klut. Hvis enheten utsettes for andre væsker, som saltvann, ionisert vann eller alkohol, må du skylle den med rent vann og tørke grundig av den med en ren og myk klut. Hvis du ikke følger disse instruksjonene, kan enhetens ytelse og utseende bli påvirket.
- Hvis enheten faller i bakken eller utsettes for slag, kan vann- og støvbeskyttelsen bli forringet.
- Hvis enheten har blitt senket i vann, eller hvis mikrofonen eller høyttaleren er våt, kan det hende at lyden ikke høres klart under en telefonsamtale. Tørk av enheten med en tørr klut eller tørk den grundig før du bruker den.

- Det kan hende at berøringsskjermen og andre funksjoner ikke virker som de skal **hvis enheten brukes i vann**.
- **Enheten din har blitt testet i kontrollerte omgivelser og er vist å være beskyttet mot vann og støv i spesifikke situasjoner (møter kravene til klassifisering IP68 som beskrevet i den internasjonale standarden IEC 60529 – Grader av beskyttelse gitt av kapslinger [IP-kode], testforhold: 15–35 °C, 86–106 kPa, 1,5 meter, i 30 minutter). Til tross for denne klassifiseringen kan enheten likevel bli skadet i enkelte situasjoner.**

Enhetsoppsett

Innhold i produktesken

Kontroller at produktesken inneholder følgende:

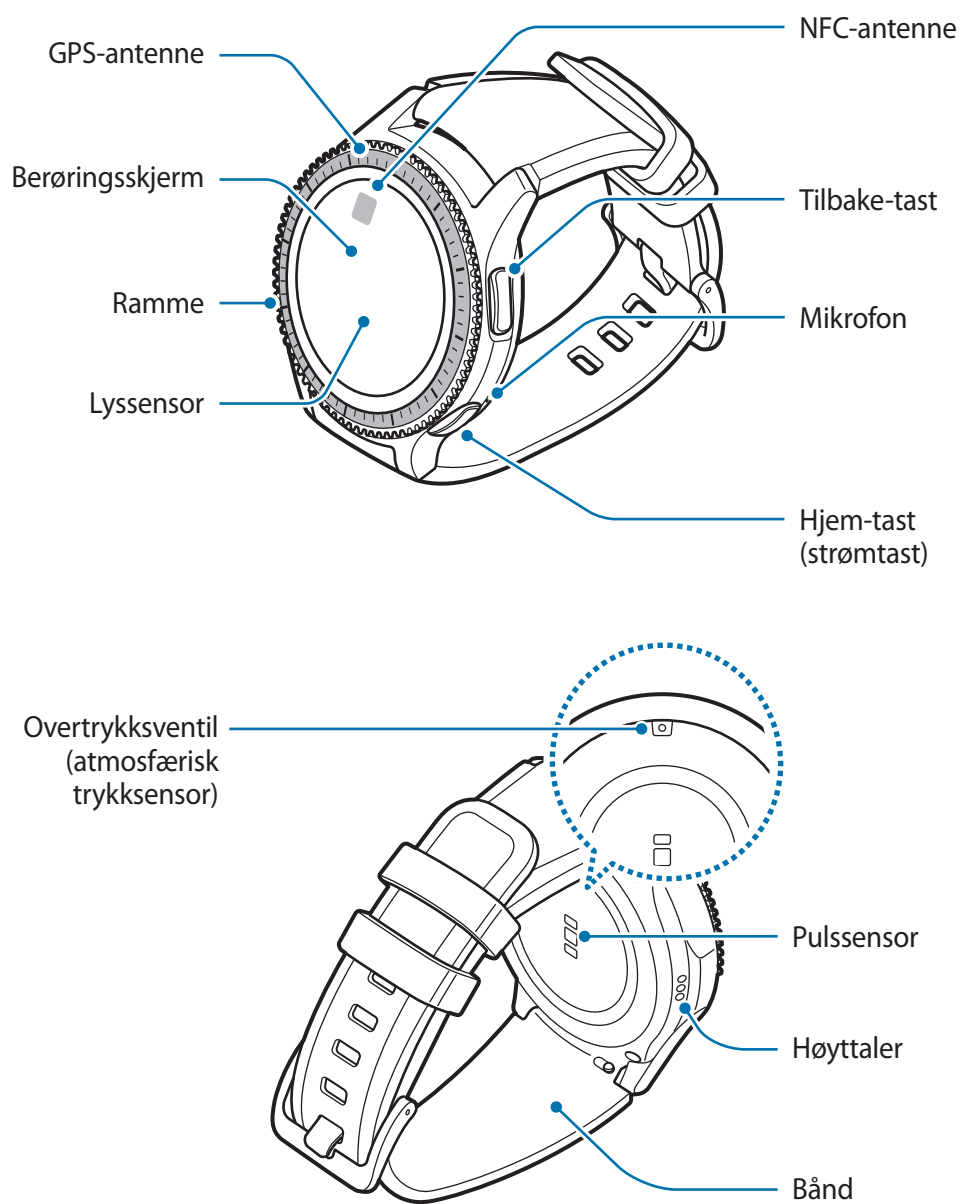
- Gear
- Trådløs ladedokk
- Bånd
- Hurtigstartveiledning



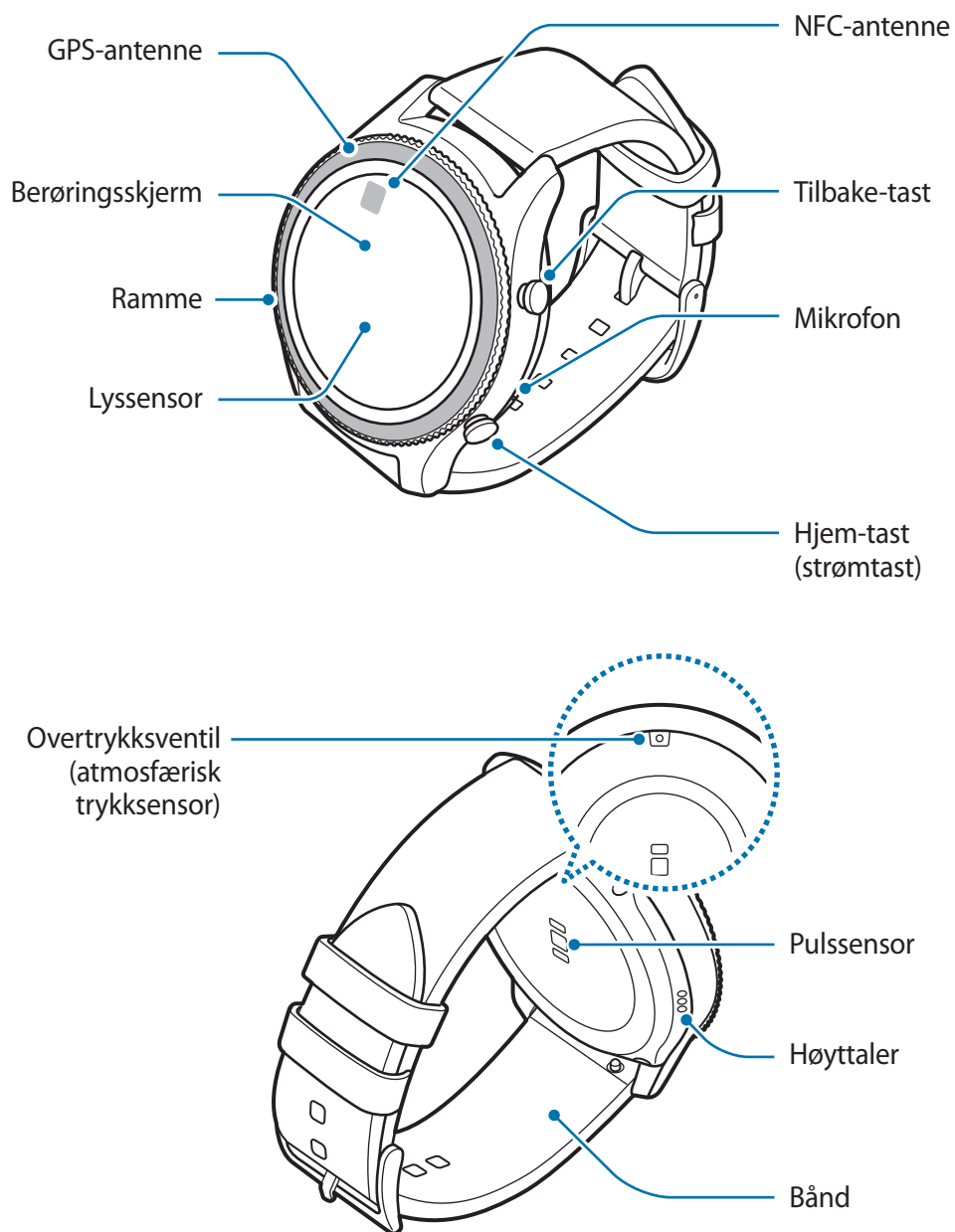
- Hvis den nåværende stroppen er for stor for håndleddet ditt, bytter du til en liten stropp.
- Utstyret som leveres med Gear, samt annet tilgjengelig tilbehør, kan variere, avhengig av område og tjenesteleverandør.
- Det medfølgende utstyret er utformet kun for Gear, og det er ikke sikkert at det er kompatibelt med andre enheter.
- Utseende og spesifikasjoner kan endres uten forhåndsvarsel.
- Du kan kjøpe ytterligere tilbehør fra din lokale Samsung-forhandler. Kontroller at dette er kompatibelt med Gear før kjøp.
- Det kan hende at noe tilbehør, som for eksempel dokkingenheter, ikke har den samme beskyttelsen mot vann og støv.
- Bruk bare Samsung-godkjent tilbehør. Bruk av tilbehør som ikke er godkjent, kan forårsake ytelsesproblemer og feil som ikke dekkes av garantien.
- Tilgjengeligheten for alt tilbehør kan endres etter produsentenes eget for godtbeholdende. Gå til nettstedet til Samsung for mer informasjon om tilgjengelig tilbehør.

Gear

► SM-R760



► SM-R770



Taster

Tast	Funksjon
 Hjem/strøm	• Trykk på og hold inne for å slå Gear på eller av. • Trykk på for å slå på skjermen. • Trykk på og hold inne i mer enn 7 sekunder for å starte Gear på nytt. • Trykk for å åpne appskjermbildet når du er inne i klokkeskjermbildet. • Trykk for å åpne klokkeskjermbildet når du er inne i et annet skjermbilde.
 Tilbake	• Trykk på for å returnere til det forrige skjermbildet.

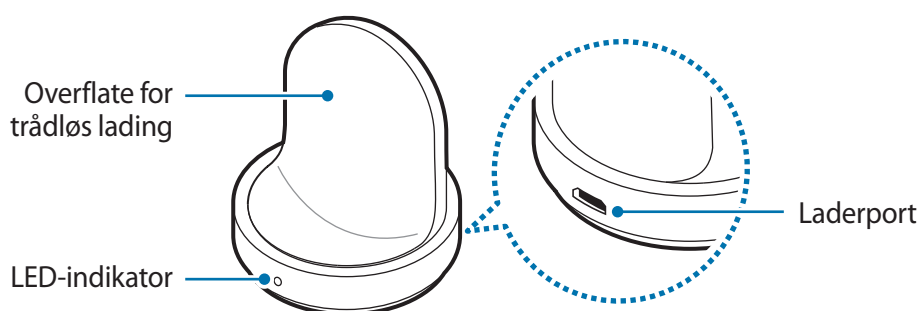


Sørg for at båndet holdes rent. Kontakt med urenheter, som for eksempel støv og fargestoffer, kan føre til flekker på båndet som ikke kan fjernes helt.



- Hvis høyttaleren er våt, kan lyden bli forvrengt. Kontroller at høyttaleren er tørr.
- Sjekk at det ikke er noen hindringer i veien for Gears mikrofon når du snakker i den.

Trådløs ladedokk



Ikke utsett den trådløse ladedokken for vann.

Batteri

Lade batteriet

Lad batteriet før du bruker det for første gang eller når det har gått lang tid uten at du har brukt det.



Bruk kun Samsung-godkjente ladere, batterier og kabler. Ladere eller kabler som ikke er godkjente kan føre til at batteriet eksploderer eller skade Gear.

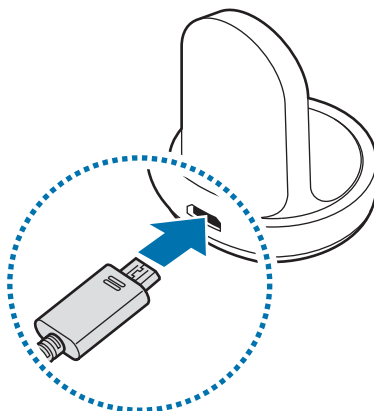


- Bruk den medfølgende trådløse ladedokken og laderen. Gear kan ikke lades skikkelig med en lader produsert av en tredjepart.
- Hvis du kobler til laderen feil, kan dette føre til alvorlige skader på enheten. Skader som er forårsaket av feil bruk, dekkes ikke av garantien.

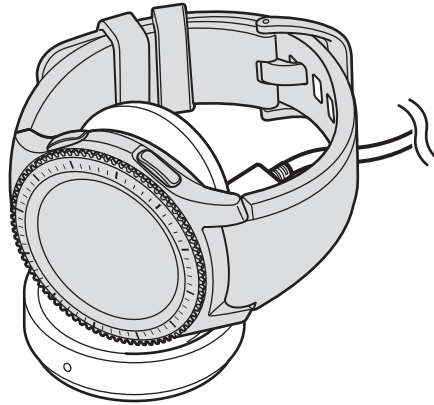


For å spare energi bør du koble fra laderen når den ikke er i bruk. Laderen er ikke utstyrt med en strømbryter så du bør derfor koble den fra stikkontakten for å unngå unødvendig strømforbruk. Oppbevar laderen nær stikkontakten og lett tilgjengelig under lading.

- 1 Sett den lille enden av laderen inn i flerfunksjonskontakten på den trådløse ladedokken, og koble den store enden av laderen til en stikkontakt.



2 Plasser Gear i den trådløse ladedokken.



Kontrollere ladestatusen

Når du kobler Gear til den trådløse ladedokken, blinker den trådløse ladedokkens LED-indikator i bestemte farger for å indikere batterinivået.

Farge	Ladestatus
Rød	Lader
Grønn	Fulladet
Oransje	Koblet til en lavspenningsadapter



Hvis det oppstår en feil på den trådløse ladedokken, blinker LED-indikatoren rødt. Koble Gear fra den trådløse ladedokken og koble dem sammen igjen. Hvis feilen oppstår igjen, kontakter du et Samsung-servicesenter for servicehjelp.

Redusere batteriforbruket

Gear gir tilgang til ulike alternativer som hjelper deg med å spare batteristrøm:

- Slå av skjermen ved å dekke skjermen med håndflaten når du ikke bruker Gear.
- Aktiver strømsparingsmodus.
- Lukk unødvendige apper.
- Deaktiver Bluetooth-funksjonen når den ikke er i bruk.
- Deaktiver Wi-Fi-funksjonen når den ikke er i bruk.
- Reduser lysstyrken på skjermen.
- Deaktiver Klokke alltid på-funksjonen.
- Deaktiver taleoppvåkningsfunksjonen i **S Voice**.
- Tilpass varselinnstillingene i **Samsung Gear** på den mobile enheten.

Tips og forholdsregler for batterilading

- Hvis det er hindringer mellom Gear og den trådløse ladedokken, kan det hende at Gear ikke lader skikkelig. Unngå at Gear og den trådløse laderen i å komme i kontakt med svette, væsker eller støv.
- Når batteristrømmen er lav, er batteriikonet tomt.
- Dersom batteriet er helt utladet, vil ikke Gear slås på umiddelbart når laderen er tilkoblet. La et utladet batteri lades i noen minutter før du forsøker å slå på Gear.
- Hvis du bruker flere apper samtidig, tømmes batteriet raskt. For å unngå at strømmen blir borte under dataoverføring, bør batteriet alltid være fullt oppladet når du bruker disse appene.
- Hvis du bruker en annen strømkilde enn laderen, for eksempel en datamaskin, kan det føre til at ladingen går saktere på grunn av lavere strømstyrke.
- Hvis Gear lades sammen med andre enheter i en multilader, kan ladingen ta lengre tid.

- Gear kan brukes mens den lader, men det kan ta lenger tid å lade batteriet helt opp.
- Hvis Gear mottar en ustabil strømforsyning mens den lader, kan det hende at berøringsskjermen ikke fungerer. Hvis dette skjer, kobler du Gear fra den trådløse ladedokken.
- Mens Gear lader, kan den bli varmere. Dette er normalt og skal ikke påvirke Gears levetid eller ytelse. Dersom batteriet blir varmere enn normalt, kan det hende at laderen vil stoppe oppladingen.
- Hvis Gear ikke lades på riktig måte, må du ta med Gear til et Samsung-servicesenter.
- Ikke bruk en bøyd eller skadd USB-kabel.

Strømsparingsmodus

Aktiver strømsparingsmodus for å forlenge batteriets brukstid.

- Viser fargene på skjermen som gråtoner.
- Deaktiverer alle funksjoner bortsett fra telefon, meldinger og varsler.
- Deaktiverer Wi-Fi-funksjonen.
- Begrenser ytelsen til Gears CPU.

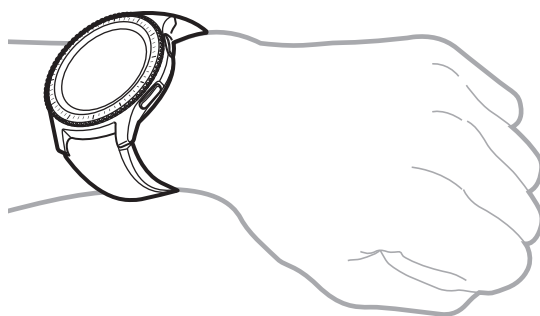
På appskjermbildet trykker du på  (**Innstillinger**) → **Strømsparing** → ✓. Alternativt trykker du på og holder inne Hjem-tasten og trykker på **Strømsparing** → ✓.

Deaktiver denne modusen ved å trykke på **AV** → ✓. Alternativt trykker du på og holder inne Hjem-tasten og trykker på **Strømsparing** → ✓.

Ha på Gear

Ta på Gear

Åpne spennen og plasser båndet rundt håndleddet. Juster båndet slik at det sitter godt rundt håndleddet, sett tappen inn i et justeringshull, og fest spennen for å lukke det.



Ikke bøy båndet for mye. Dette kan føre til skader på Gear.



For å måle pulsen mest mulig nøyaktig med Gear, må Gear sitte godt festet på underarmen, like over håndleddet. Se [Ha på Gear riktig](#) for mer informasjon.

Tips og forholdsregler for båndet

- Vær forsiktig når du har på deg Gear. Hvis du har følsom hud eller fester Gear for stramt, kan du føle ubehag.
- Noen føler ubehag når de har på Gear over lengre perioder.
- Hudirritasjoner kan oppstå hvis båndet utsettes for såpe, svette, allergener eller forurensning over lengre perioder.
- Ikke fest enheten for stramt. Sørg for å holde enheten ren og tørr. Selv om denne enheten overholder internasjonale sikkerhetsstandarder, kan noen oppleve hudirritasjoner hvis de er allergiske mot enkelte stoffer.

- Følg tipsene nedenfor for å beskytte lærbåndet:
 - Ikke utsett lærbåndet for direkte sollys, vann og varme eller fuktige omgivelser. Lærbåndet kan bli misfarget eller deformert.
 - Læret er gjennomtrengelig så det kan påvirkes av olje og kosmetikk. Ikke utsett lærbåndet for disse produktene.
- Det anbefales ikke å bruke et metallbånd. Metallbånd kan skape tilkoblingsproblemer i områder med svake signaler eller dårlig mottak.

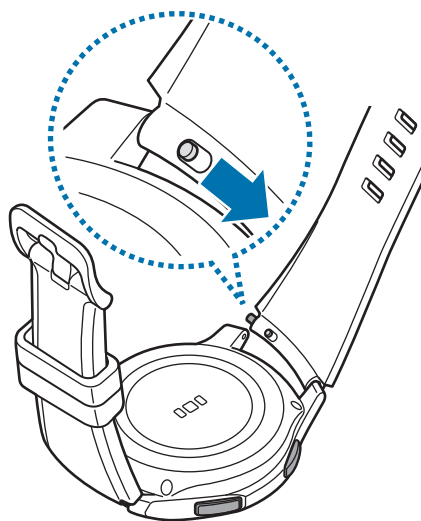
Bytte ut båndet

Løsne båndet fra Gear for å bytte det ut med en nytt.

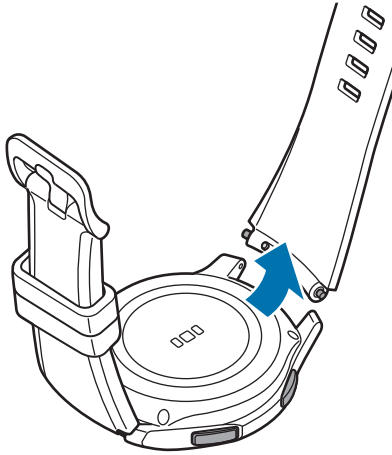


Båndets utseende kan variere, avhengig av modellen.

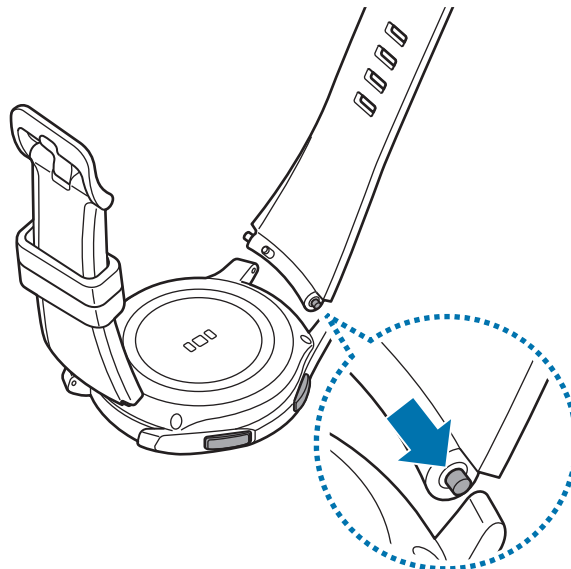
- 1 Skyv båndets fjær innover.



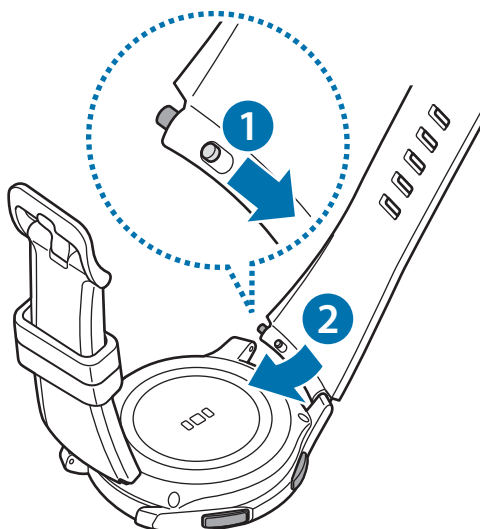
2 Dra båndet vekk fra hoveddelen av Gear.



3 Sett en ende av fjæren inn i Gears utspring.



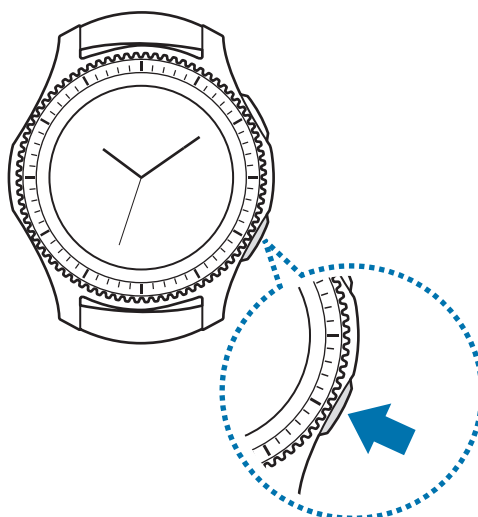
4 Skyv fjæren innover og koble til båndet.



Slå Gear på og av

Trykk på og hold inne Hjem-tasten (strømtasten) i noen sekunder for å slå på Gear. Når du slår på Gear for første gang eller tilbakestiller den, vises et sprettoppvindu. Følg instruksjonene på skjermen for å laste ned og installere Samsung Gear-appen på den mobile enheten. Se [Koble Gear til en mobil enhet](#) for mer informasjon.

Slå av Gear ved å trykke på og holde inne Hjem-tasten (strømtasten) og deretter trykke på **Slå av**.



Følg alle oppslåtte advarsler og instruksjoner fra autorisert personale når du befinner deg i områder der bruken av trådløse enheter er begrenset, som for eksempel i fly og på sykehus.

Starte Gear på nytt

Hvis Gear stopper helt og ikke lenger reagerer, trykker du på og holder inne Hjem-tasten (strømtasten) i minst 7 sekunder for å starte den på nytt.

Koble Gear til en mobil enhet

Installere Samsung Gear-appen

Du må installere Samsung Gear-appen på den mobile enheten for å kunne koble Gear til den. Avhengig av enheten din kan du laste ned Samsung Gear-appen fra følgende steder:

- Samsung Android-enheter: **Galaxy Apps**, apps.samsung.com/gear
- Andre Android-enheter: **Play Butikk**, apps.samsung.com/gear
- iOS-enheter: **App Store**



Du kan ikke installere Samsung Gear-appen på mobile enheter som ikke støtter synkronisering med Gear. Kontroller at den mobile enheten er kompatibel med Gear.

Koble Gear til en mobil enhet via Bluetooth

Gear

1 Slå på Gear.

Når du slår på Gear, vises et sprettoppvindu om nedlasting og installering av Samsung Gear-appen på den mobile enheten din.

Mobil enhet

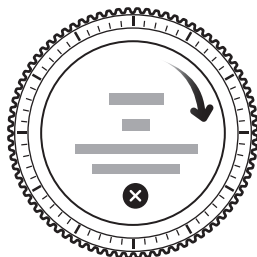
2 På den mobile enheten starter du **Samsung Gear**.

3 Trykk på **KOBLE TIL GEAR**.

4 Trykk på **OK** når Bluetooth-aktiveringsforespørselsvinduet vises.

5 Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre tilkoblingen.

Når enhetene er koblet sammen, vises en veiledning på skjermen til Gear. Følg instruksjonene på skjermen for å lære Gears grunnleggende kontroller.



- Tilkoblingsmetodene og skjermbildene kan variere, avhengig av enheten og programvareversjonen.
- Når Gear er tilkoblet, kan batteriet tømmes raskere mens den synkroniserer data, som kontakter.
- Støttede mobile enheter og funksjoner kan variere, avhengig av område, tjenesteleverandør og produsent. Gå til www.samsung.com for å se en liste over kompatible enheter.

Koble Gear til en ny mobil enhet

Når du kobler Gear til en annen mobil enhet, vises et sprettoppvindu som ber deg om å tilbakestille Gear. Sørg for å sikkerhetskopiere viktige data som er lagret på Gear. For mer informasjon om sikkerhetskopiering av Gear kan du se [Sikkerhetskopiere og gjenopprette data](#).

1 På Gear-skjermen åpner du appskjermbildet, trykker på (Innstillinger) → Koble til ny telefon.

Forbindelsen mellom Gear og den mobile enheten avsluttes. Etter en lett tilbakestilling går den automatisk inn i Bluetooth-sammenkoblingsmodus.

2 Start **Samsung Gear** på en annen mobil enhet for å koble til Gear.



Hvis den mobile enheten du ønsker å koble til allerede er koblet til en annen Gear, kan ikke Gear opprette en forbindelse. Koble den mobile enheten fra den andre Gear for å koble til din nåværende Gear.

Ekstern tilkobling

Gear og den mobile enheten er koblet sammen via Bluetooth-funksjonen. Når en Bluetooth-tilkobling ikke er tilgjengelig, kan du koble Gear eksternt til den mobile enheten din ved å bruke Samsung-kontoen din via Wi-Fi-nettverk. På denne måten kan du fremdeles motta varsler fra den mobile enheten.

Denne funksjonen aktiveres automatisk når du kobler til den mobile enheten via Bluetooth for første gang.

Hvis denne funksjonen slås på, åpner du **Samsung Gear** på den mobile enheten, trykker på **INNSTILL.** → **Gear-tilkobling**, og deretter trykker du på **Ekstern tilkobling**-bryteren.

Bruke Gear uten en mobil enhet

Du kan bruke Gear uten å koble den til en mobil enhet. Du kan angi at du skal bruke Gear uten en mobil enhet når du slår på Gear for første gang eller tilbakestiller den.



Enkelte funksjoner er ikke tilgjengelige.

- 1 Slå på Gear.
- 2 Trykk på , bla ned på skjermen og trykk **here**.
- 3 Velg et språk.
- 4 Les instruksjonene på skjermen, og trykk på .

5 Les vilkårene og betingelsene, og godta dem.

6 Følg instruksjonene for PIN-innstilling for å beskytte din personlige informasjon.

7 Opprett en PIN-kode som skal brukes når du sikkerhetskopierer og gjenoppretter data.

8 Angi dato og klokkeslett.



På Gear åpner du appskjermbildet, trykker på  (**Innstillinger**) → **Koble til telefon** → **OK** for å koble Gear til en mobil enhet mens du bruker Gear uten en mobil enhet.

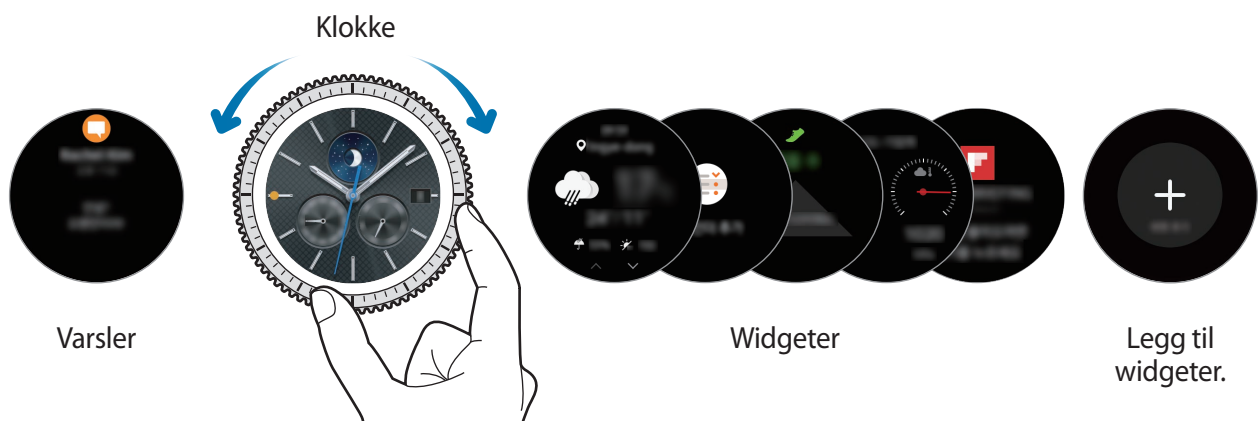
Grunnleggende

Kontrollere skjermen

Skjermkomposisjon

Klokkeskjermbildet er utgangspunktet for tilgang til alle skjermene på Gear.

Du kan se på andre skjermer ved å trykke på knappen, rotere rammen eller stryke fingeren på skjermen.



Hvilke widgeter og varsler som er tilgjengelige, og hvordan disse er ordnet, kan variere, avhengig av modellen og programvareversjonen.

Legge til widgeter

Du kan legge til flere widgeter på startskjermbildet.

Bla nedover skjermen, trykk på , og velg en widget. Den valgte widgeten vises i et nytt panel.

Fjerne widgeter

Trykk på og hold en widget, og trykk deretter på .

Slå skjermen på og av

Du slår på skjermen ved å rotere på rammen. Du kan også trykke på Hjem-tasten eller Tilbake-tasten.

Dekk skjermen med håndflaten for å slå den av. Skjermen slås også av hvis Gear ikke brukes i løpet av et angitt tidsrom.

Du kan også slå på skjermen med en bevegelse. På appskjermbildet trykker du på  (Innstillinger) → **Enhet** → **Aktiveringsbevegelse**, og deretter trykker du på **Aktiveringsbevegelse**-bryteren for å aktivere den.

Navigere på skjermen

Veksle mellom klokke- og appskjermbildet

Trykk på Hjem-tasten på klokkeskjermbildet for å åpne appskjermbildet.

Hvis du vil gå tilbake til klokkeskjermbildet, trykker du på Hjem-tasten.



Appskjermbildet

Appskjermbildet viser ikoner for alle apper.

Roter rammen for å se andre paneler. Du kan også trykke på eller stryke skjermen til venstre eller høyre.



Hvilke apper som er tilgjengelige, kan variere, avhengig av modellen og programvareversjonen.

Åpne apper

På appskjermbildet trykker du på et app-ikon for å åpne appen.

Hvis du vil åpne en app fra listen over nylig brukte apper, trykker du på  (Nylige apper) på appskjermbildet og velger det nylig brukte appvinduet.

Lukke apper

1 På appskjermbildet trykker du på  (Nylige apper).

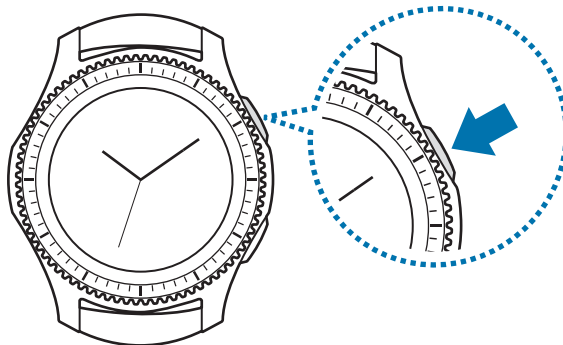
2 Roter rammen og uthev den appen du vil lukke.

3 Trykk på .

Du kan lukke alle appene som kjører for øyeblikket ved å trykke på **LUKK ALLE**.

Gå tilbake til det forrige skjermbildet

Trykk på Tilbake-tasten. Du kan også stryke ned fra øverste kant av skjermen.



Bruke rammen

Roter rammen for å enkelt kontrollere Gears forskjellige funksjoner.



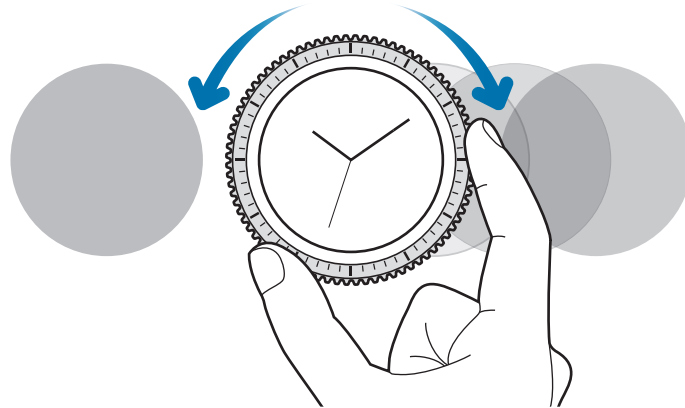
- Sørg for at det ikke er noen fremmedlegemer på rammeområdet.
- Ikke bruk rammen i nærheten av magnetiske felter da de kan forstyrre rammens interne magneter og føre til feil.



Hvis rammen ikke roterer, tar du den med til et Samsung-servicesenter. Ikke demonter Gear.

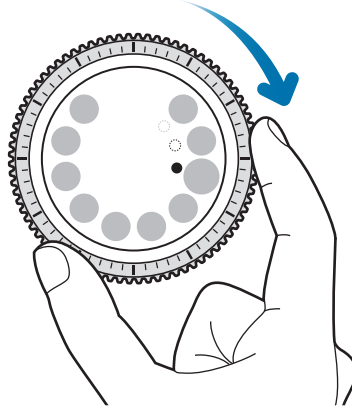
Bla gjennom skjermbilder

Roter rammen for å vise andre skjermbilder. På klokkeskjermbildet roterer du rammen i retning mot klokken for å se varsler.



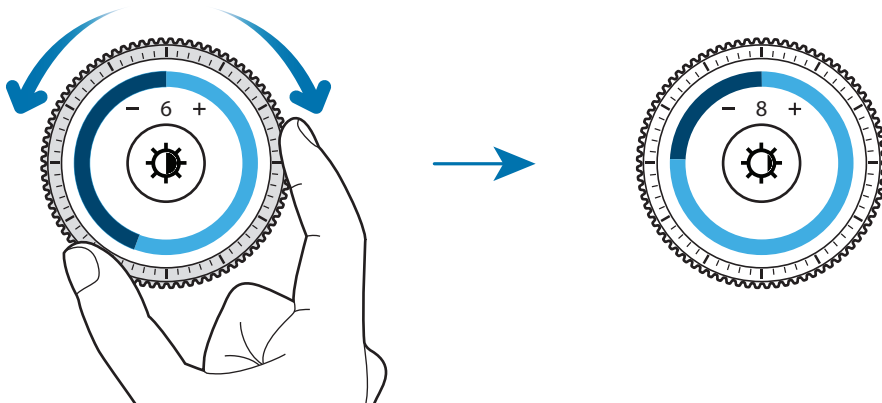
Velge et element

Roter rammen for å utheve det elementet du ønsker å velge og trykk deretter på elementet. Når du roterer rammen, beveger uthevingsindikatoren seg i samme retning.



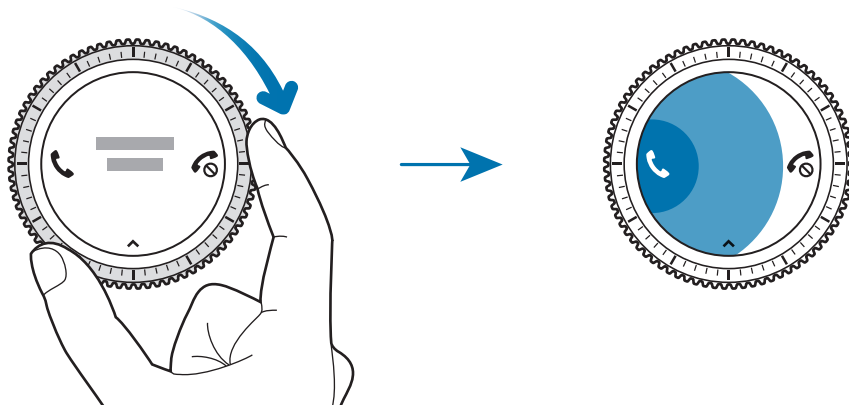
Justere inndataverdien

Roter rammen for å justere volum eller lysstyrke. Når du justerer lysstyrken, roterer du rammen i retning med klokken for å gjøre skjermen lysere.



Motta eller avvise innkommende anrop

Roter rammen med klokken for å motta et innkommende anrop eller stoppe en alarm. Roter rammen med klokken for å avslå et innkommende anrop eller aktivere slumrefunksjonen for en alarm.



Berøringsskjem



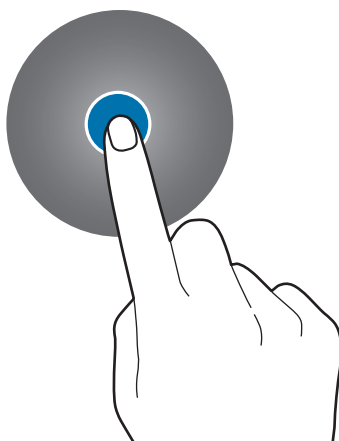
- Påse at berøringsskjermen ikke kommer i kontakt med andre elektriske enheter. Elektrostatisk utladning kan føre til funksjonsfeil på berøringsskjermen.
- For å unngå å skade berøringsskjermen må du ikke trykke på den med noe skarpt eller legge mye trykk på den med fingrene.



Gear gjenkjenner kanskje ikke berøring i nærheten av kantene av skjermen, da disse ligger utenfor området for berøringsinndata.

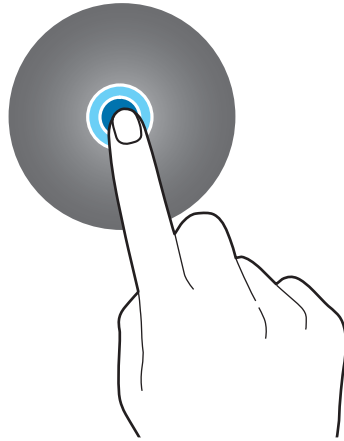
Trykke

For å åpne en app, velge et menyelement eller trykke på en knapp på skjermen, trykker du med fingeren.



Trykke på og holde

Trykk på og hold skjermen i to sekunder eller mer for å få tilgang til redigeringsmodus eller se tilgjengelige alternativer.



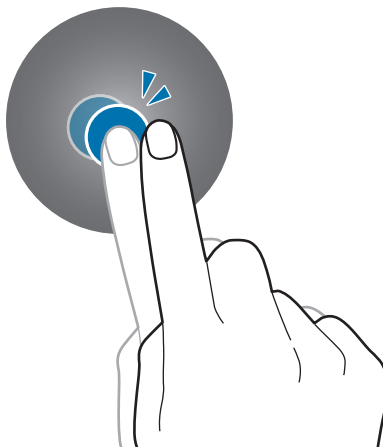
Dra

Trykk på og hold et element, og dra det dit du vil ha det, for å flytte det.



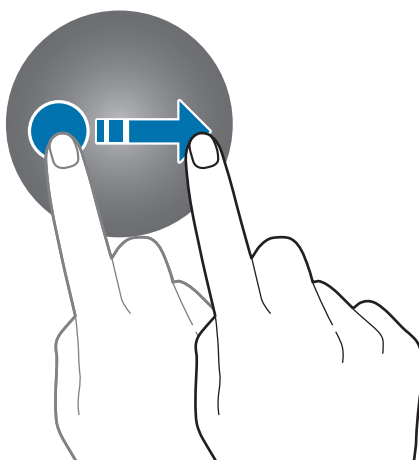
Dobbeltrykke

Trykk raskt to ganger på et bilde eller en tekst for å zoome inn. Trykk raskt to ganger på nytt for å gå tilbake.



Stryke

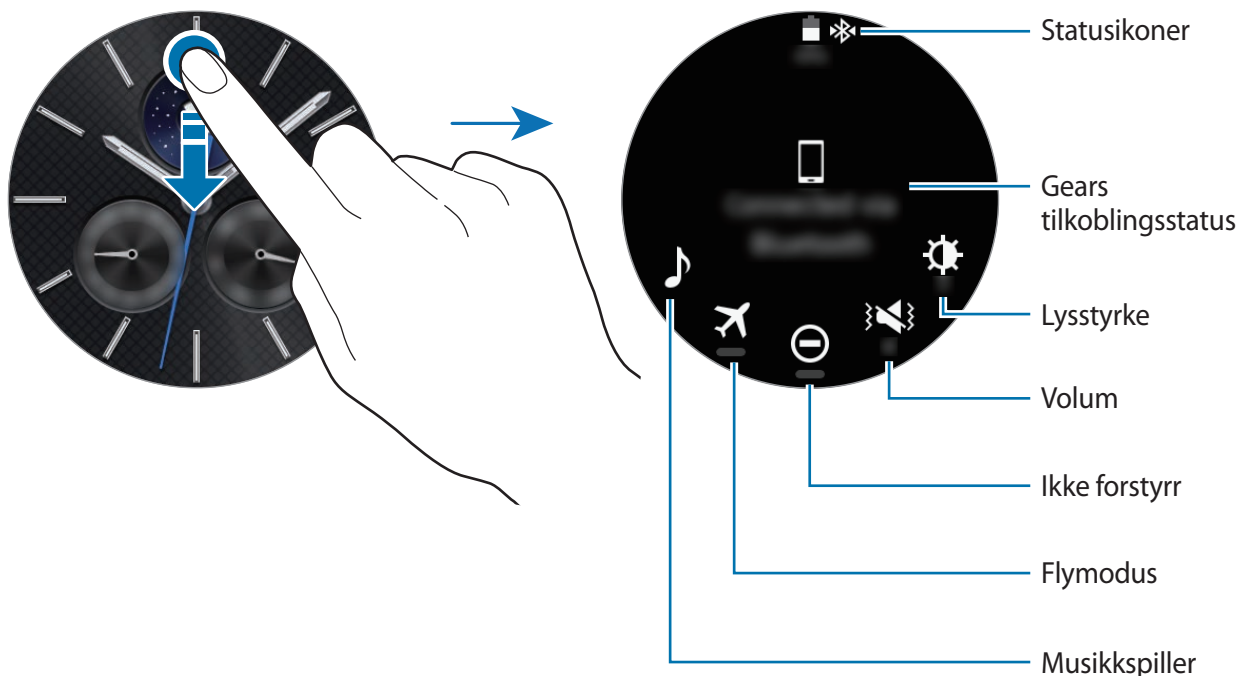
Stryk til venstre eller høyre for å vise andre paneler.



Statuspanel

På dette panelet kan du se gjeldende status og konfigurere grunnleggende innstillinger.

På klokkeskjermbildet stryker du nedover fra øverste kant av skjermen.



Statusikoner

Statusikoner vises øverst på skjermen. Ikonene som er oppført i listen nedenfor, er de mest vanlige.



Hvilke statusikoner som vises, kan variere fra område til område.

Ikon	Betydning
	Bluetooth tilkoblet
	Bluetooth frakoblet
	Bluetooth-hodesett tilkoblet
	Wi-Fi tilkoblet
	Flymodus aktivert
	Batterinivå

Spille av musikk

Du kan spille av musikk som er lagret på Gear eller den mobile enheten.

På statuspanelet trykker du på .

Flymodus

Du kan aktivere eller deaktivere flymodus.

På statuspanelet trykker du på .

-ikonet vises øverst på klokkeskjermbildet.

Ikke forstyrr-modus

Du kan dempe Gear og angi at skjermen ikke skal slå seg på når du mottar et varsel. Alarmer vil fortsatt fungere som normalt.

På statuspanelet trykker du på .

-ikonet vises øverst på klokkeskjermbildet.

Justere volumet

Du kan justere volumnivået for forskjellige lyder.

På statuspanelet trykker du på  og justerer volumet ved å rotere rammen, eller trykker på  eller .

Justere lysstyrken

Du kan tilpasse Gear-skjermens lysstyrke etter omgivelsene.

På statuspanelet trykker du på  og justerer lysstyrken ved å rotere rammen, eller ved å trykke på  eller .

Klokke

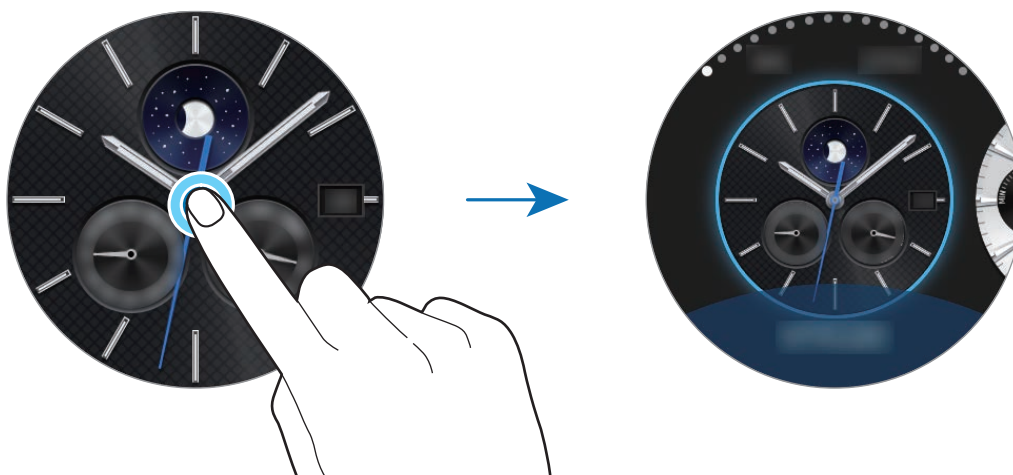
Klokkeskjermbilde

Vis gjeldende klokkeslett. Hvis klokkeskjermbildet ikke vises, trykker du på Hjem-tasten for å returnere til klokkeskjermbildet.



Endre klokkefront

Trykk på og hold inne klokkeskjermbildet, bla gjennom listen og velg et klokkeutseende. Du kan også tilpasse klokken ved å trykke på **TILPASS**. For å laste ned flere klokkeutseender fra **Galaxy Apps** trykker du på **Få flere klokkefronter**.



Du kan også endre Gears klokkeutseende på den mobile enheten. Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL**. → **Klokkefronter**. For å laste ned flere klokkeutseender fra **Galaxy Apps** trykker du på **INFO**. → **VIS FLERE KLOKKEFRONTER**.

Bruke Klokke alltid på-funksjonen

Du kan angi at Gear skal vise en tidspunktet for når skjermen er slått av.

På appskjermbildet trykker du på  (Innstillinger) → **Stil** og trykker på **Klokke alltid på**-bryteren for å aktivere den.

Slå av klokkemodus

Når Gears batterinivå er for lavt, ber den deg om å aktivere Slå av klokkemodus for å spare batteristrøm og fortsette å fungere som en klokke.

I Slå av klokkemodus er alle funksjonene til Gear slått av, og klokken vises i strømsparingsmodus.

Varsler

Varselspanel

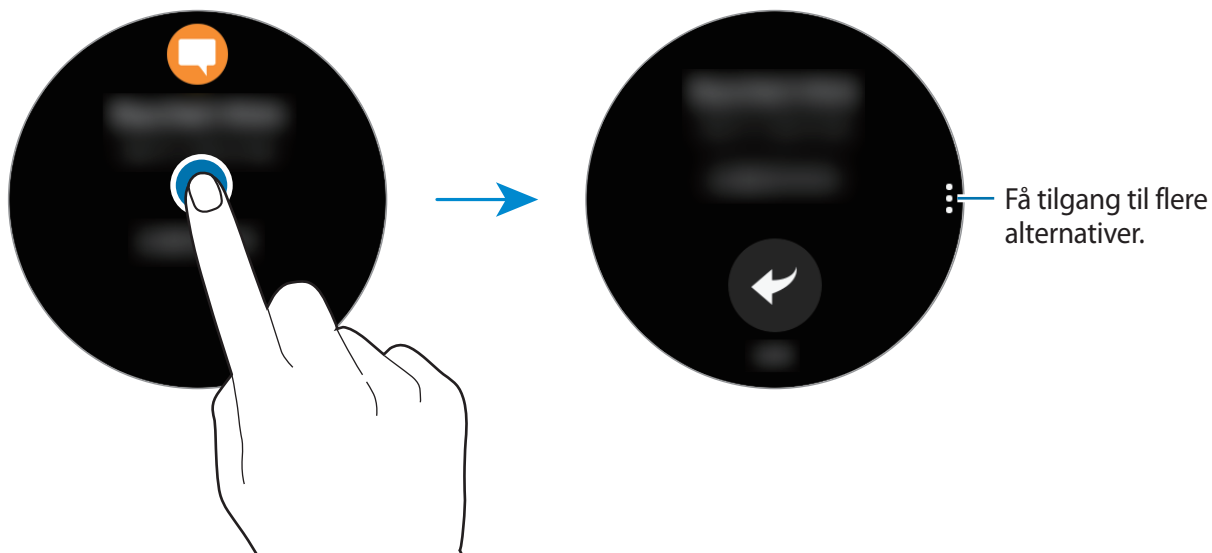
Hold deg oppdatert på hendelser, varsler og meldinger fra den mobile enheten og Gear.

På klokkeskjermbildet roterer du rammen i retning mot klokken for å åpne varselspanelet. Når det er varsler som du ikke har sjekket, er en gul prikk synlig på skjermen.



Vise innkommende varsler

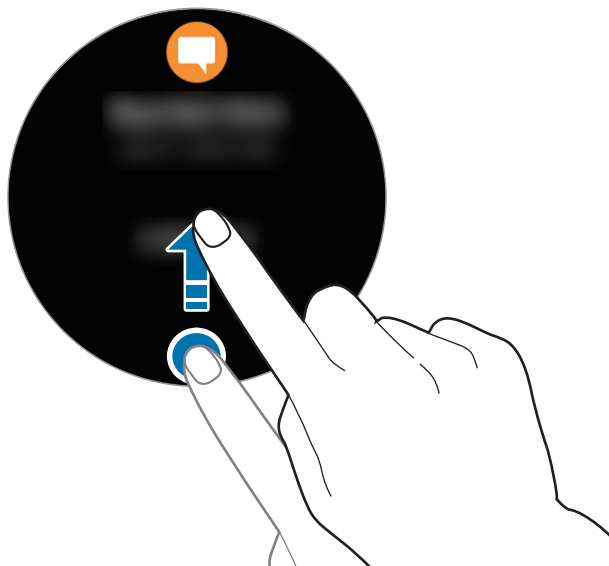
Når du mottar et varsel, vises informasjon om varselet, som f.eks. type, på skjermen. Trykk på varselet for å vise detaljene.



Hvis du vil vise varsler som er mottatt fra andre apper, roterer du rammen i retning mot klokken.

Slette varsler

Slett et varsel ved å stryke oppover fra nederste kant av skjermen mens du viser et varsel.



Sende appvarsler til Gear

Angi at mobilenheten skal sende appvarsler til Gear.

- 1 Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Varsler** og trykk på bryteren.
- 2 Trykk på **Administrer varsler** og trykk på bryteren ved siden av appene for å motta varsler fra dem på Gear.

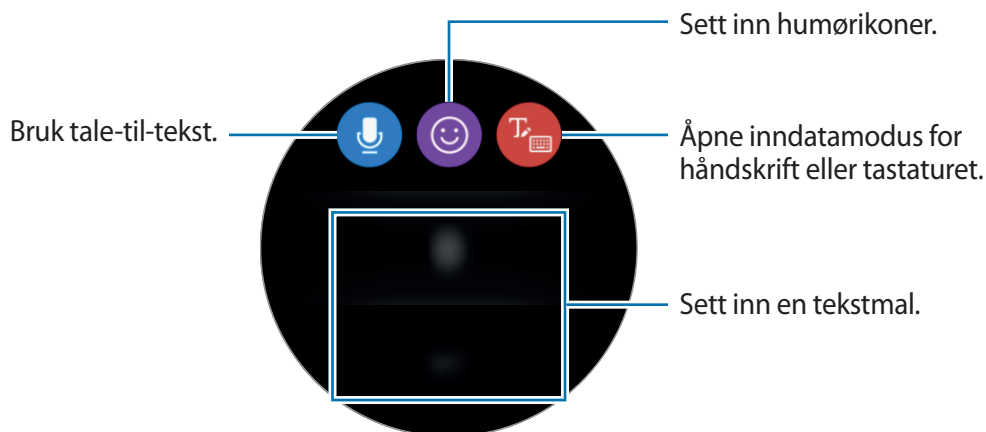
Angi tekst

Innledning

Et tekstinndataskjerm bilde vises når du kan skrive inn tekst.



- Skjermoppsettet kan variere, avhengig av appen du starter.
- Når Gear er koblet til en mobil enhet via Bluetooth, brukes språkinnstillingene på den mobile enheten også på Gear.



Bruke taleinndata

Trykk på  og snakk for å angi meldingen din.

For å endre det gjenkjente språket kan du trykke på  → **Inndataspråk**.



- Denne funksjonen støttes ikke på enkelte språk.

- **Tips for bedre talegjenkjenning**

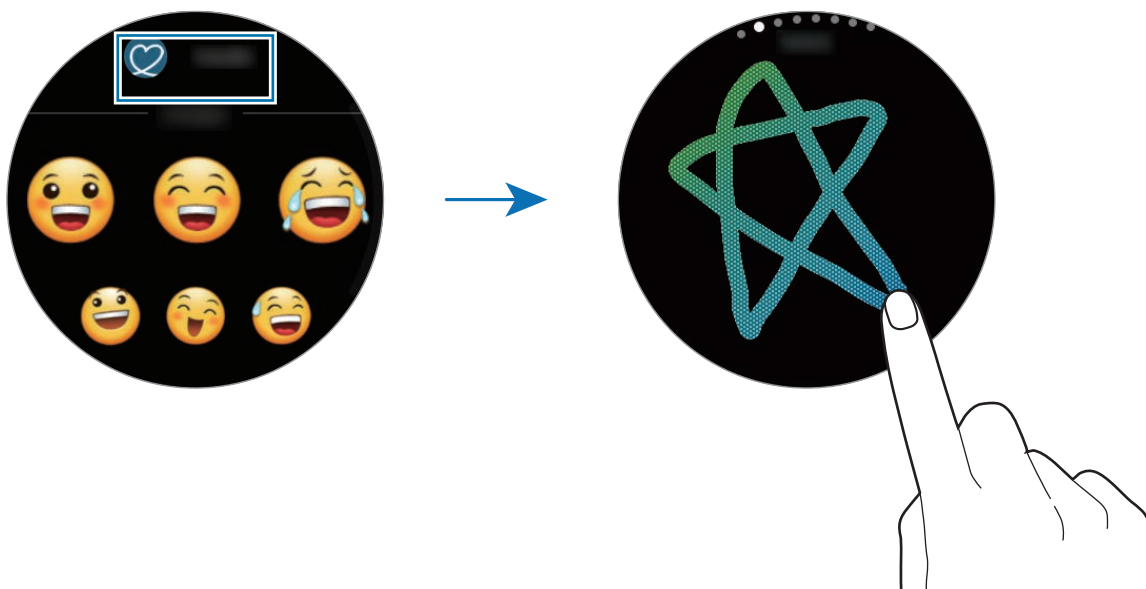
- Snakk tydelig.
- Snakk på stille steder.
- Ikke bruk støtende ord eller slang.
- Unngå å snakke med dialekt.

Gear gjenkjenner kanskje ikke den talte meldingen din, avhengig av dine omgivelser eller måten du snakker på.

Bruke uttrykksikoner

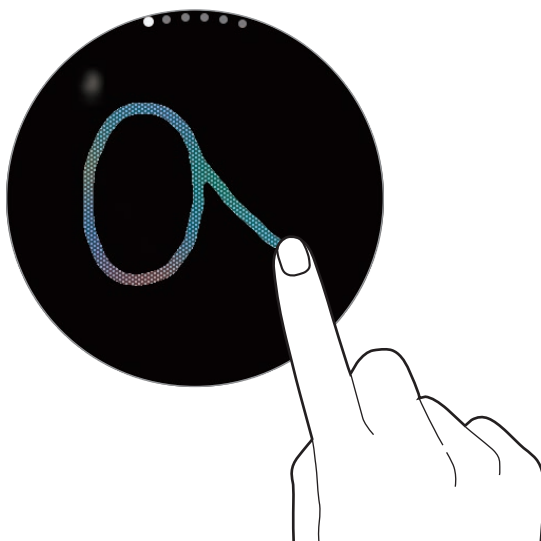
Trykk på  og velg uttrykksikonet du vil sende. Du tegner et bilde ved å trykke på **Krusedull** øverst på skjermen, og tegner meldingen din.

Roter rammen mot klokken for å slette inndataene strøk for strøk. Du gjenoppretter et strøk ved å rotere rammen med klokken.



Bruke inndatamodus for håndskrift eller tastaturet

Trykk på  og åpne håndskriftmodus og skriv på skjermen.



Denne funksjonen kan være utilgjengelig, avhengig av område eller tjenesteleverandør.

Endre inndatamodus

Roter rammen for å endre inndatamodus. Du kan veksle mellom håndskriftmodus, tegnmodus, nummermodus, tegnsettingsmodus og uttrykksikonmodus og taleinndatamodus.

Endre inndataspråk

Skyv mellomromstasten til venstre eller høyre.

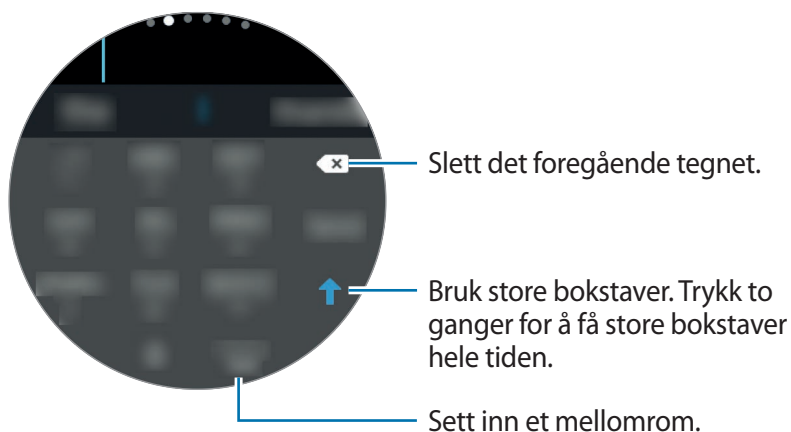
For å legge til flere språk, bytter du til nummermodus, tegnsettingsmodus eller uttrykksikonmodus. Deretter trykker du på  → **Velg inndataspråk** og velger et språk du vil legge til. Du kan bruke opptil to språk.

Bruke tastaturet

Roter rammen for å skrive inn tekst med tastaturet.



- Enkelte språk støtter ikke tekstinndata. Hvis du vil skrive inn tekst, må du endre inndataspråk til ett av de støttede språkene.
- Tastaturopsettet kan variere, avhengig av område.



GPS

Gear har en GPS-sensor slik at du kan sjekke plasseringsinformasjonen din i sanntid uten å koble til en mobil enhet. Du kan også bruke apper som krever plasseringsinformasjonen din, som **Høydebarometer**, og la andre spore plasseringen din ved å sende en SOS-melding i et nødstilfelle.

På appskjermbildet trykker du på  (**Innstillinger**) → **Tilkoblinger** → **Posisjon**, og trykker på **Posisjon**-bryteren for å aktivere den.

Du velger en metode som skal brukes til lokalisering ved å bla nedover skjermen og velge et alternativ.

Når Gear og den mobile enheten er koblet sammen, bruker denne funksjonen posisjonsinformasjonen til den mobile enheten. Aktiver plasseringsfunksjonen til den mobile enheten for å bruke GPS-sensoren.



GPS-signalstyrken kan bli dårligere på steder der signalet forstyrres, som for eksempel mellom bygninger eller i lavtliggende områder, eller ved dårlig vær.

SOS-meldinger

I et nødstilfelle kan du sende en SOS-melding ved å trykke raskt på Gears Hjem-tast tre ganger. Du kan også angi at Gear automatisk skal ringe nødkontaktene dine.

Konfigurere SOS-meldinger

- 1 Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Send SOS-forespørsler**, og trykk på bryteren for å aktivere den.
- 2 Følg instruksjonene på skjermen for å legge til nødkontakter hvis du ikke allerede har gjort det.

Legge til nødkontakter

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Send SOS-forespørsler** → **Send SOS-meldinger til** → **TILFØY.**

Trykk på **Opprett kontakt** og angi kontaktinformasjon, eller trykk på **Velg fra kontakter** for å legge til en eksisterende kontakt som nødkontakt.

Aktivere SOS-samtaler

Angi at Gear automatisk skal ringe nødkontakten din etter å ha sendt en SOS-melding. Du kan bare ringe en av nødkontaktene dine.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Send SOS-forespørsler**. Trykk på **Foreta SOS-anrop til**-bryteren for å aktivere den, og velg en nødkontakt.

Angi SOS-meldingsforsinkelsen

Angi at Gear skal sende en SOS-melding fem sekunder etter at du trykker raskt på Gears Hjem-tast tre ganger.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Send SOS-forespørsler**. Trykk på **Tell ned før sending**-bryteren for å aktivere den.

Sende SOS-meldinger

I et nødstilfelle trykker du raskt tre ganger på Gears Hjem-tast.

Gear sender SOS-meldinger til nødkontaktene dine. Meldingen inkluderer din nåværende plasseringsinformasjon og en lenke for å spore plasseringsinformasjonen din i sanntid i 60 minutter.

Hvis funksjonen **Foreta SOS-anrop til** er aktivert, ringer Gear automatisk den valgte nødkontakten.

Når en SOS-melding er sendt, vises -ikonet på klokkeskjermbildet. Stryk til høyre for å vise resultatet av SOS-forespørselen.

Vise plasseringen min

Når du har sendt en SOS-melding som inkluderer plasseringsinformasjonen din, kan du vise plasseringen på varselspanelet. På klokkeskjermbildet stryker du til høyre til varselspanelet og trykker på skjermen for å vise din nåværende plassering.

For å avslutte deling av plasseringen din med nødkontaktene dine blar du nedover skjermen og trykker på  → .

Finne min Gear

Hvis du glemmer hvor du har lagt Gear, bruker du Samsung Gear-appen på den mobile enheten din til å finne den.

1 Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Finn min Gear.**

2 Trykk på .

Gear lager en lyd og skjermen slår seg på. Dra  til høyre på Gear, roter rammen med klokken eller trykk på  på den mobile enheten.

Når Gear blir mistet eller stjålet, kan du kontrollere den eksternt. Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Finn min Gear** → **Kontroller eksternt**, og trykk på bryteren for å aktivere den.

Apper

Meldinger

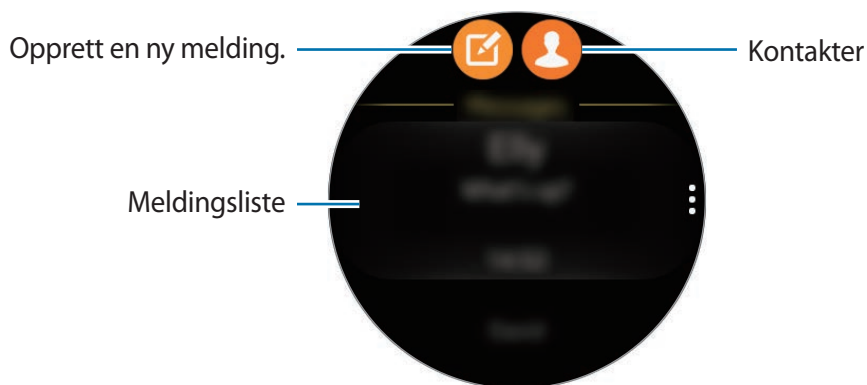
Du kan vise meldinger og svare på dem ved hjelp av Gear.

Vise meldinger

- 1 Trykk på  (**Meldinger**) på appskjermbildet.
Eller stryk til høyre på klokkeskjermbildet når du mottar et nytt meldingsvarsel.
- 2 Bla gjennom meldingslisten og velg en kontakt for å se samtalene med vedkommende.
Hvis du vil vise en melding på den mobile enheten, trykker du på , roterer rammen og trykker på **Vis på telefon**.
Hvis du vil svare på en melding, trykker du på  og skriver inn meldingen.

Sende meldinger

- 1 Trykk på  (**Meldinger**) på appskjermbildet.



- 2 Trykk på .
Eller du kan velge en meldingsmottaker ved å trykke på , eller velge en kontakt fra en kontakt på meldingslisten.

3 Legg til en mottaker og trykk på **NESTE**.

4 Skriv inn tekst med en av de tilgjengelige metodene, og trykk på et ikon for å sende meldingen.

Når du velger en tekstmal eller et uttrykksikon, sendes meldingen automatisk til mottakerne.

Når du angir tekst med tale, kan du velge mellom tekst og lyd som meldingsformat. Hvis skjermbildet for meldingsformat ikke vises, åpner du appskjermbildet, trykker på  (**Innstillinger**) → **Meldinger**, og deretter **Send som lyd** for å aktivere det.

Telefon

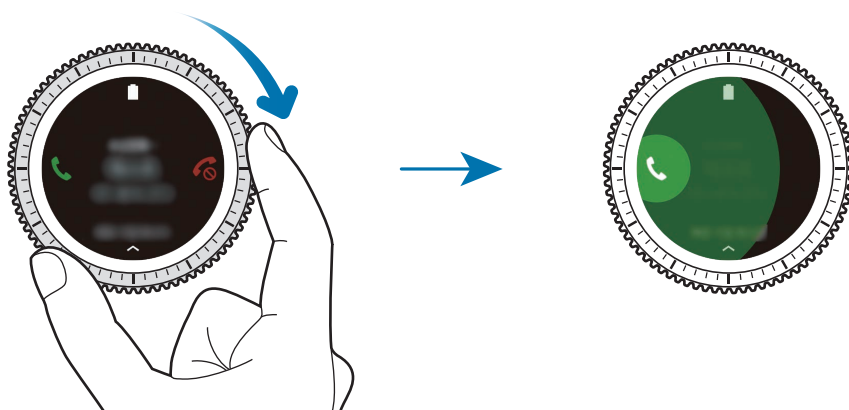
Innledning

På Gear kan du ringe eller motta anrop direkte. Du kan ha telefonsamtaler via den interne mikrofonen.

Motta anrop

Besvare et anrop

Når du mottar et anrop, drar du  utenfor den store sirkelen. Alternativt roterer du rammen med klokken.

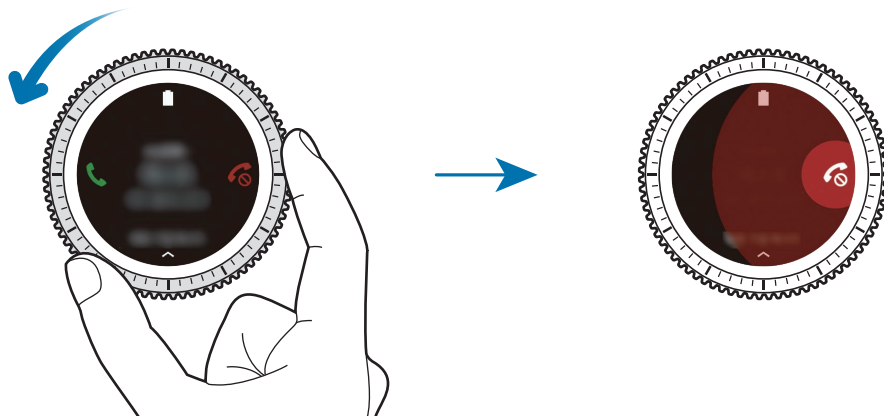


Hvis talekontrollfunksjonen er aktivert, kan du si "Answer" for å svare på anropet. Du aktiverer stemmekontrollfunksjonen ved å åpne appskjermbildet, trykke på  (**Innstillinger**) → **Anrop** og trykke på **Talesvar**-bryteren.

Avvise et anrop

Avvis et innkommende anrop, og send en avvisningsmelding til anroperen.

Når du mottar et anrop, drar du 📞 utenfor den store sirkelen. Alternativt roterer du rammen mot klokken.



For å sende en melding når du avviser et innkommende anrop, stryker du oppover fra nederste kant av skjermen.

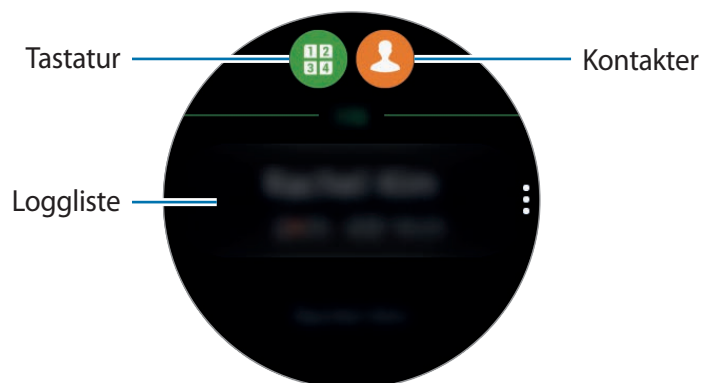
Hvis talekontrollfunksjonen er aktivert, kan du si "Reject" for å avvise anropet. Du aktiverer stemmekontrollfunksjonen ved å åpne appskjermbildet, trykke på ⚙️ (Innstillinger) → Anrop og trykke på Talesvar-bryteren.

Ubesvarte anrop

Ved et ubesvart anrop vises et varsel på skjermen. På klokkeskjermbildet roterer du rammen i retning mot klokken for å se varsler om ubesvarte anrop. Alternativt trykker du på 📞 (Telefon) på appskjermbildet for å se ubesvarte anrop.

Ringe

Trykk på  (Telefon) på appskjermbildet.

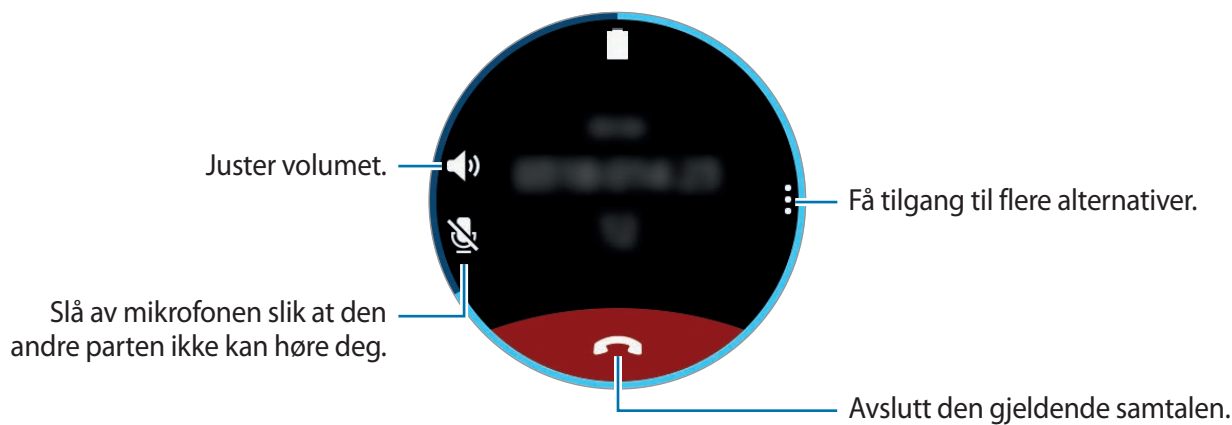


Bruk én av følgende metoder:

- Trykk på , angi et nummer med tastaturet og trykk deretter på .
- Trykk på , søk etter eller velg en kontakt, og trykk deretter på .
- Bla gjennom logglisten, velg en loggopptegning og trykk deretter på .

Alternativer under samtaler

Følgende handlinger er tilgjengelige:



Overføre samtaler til mobilenheten

Du kan fortsette samtaler på mobilenheten.

Trykk på  → **Telefon**.

Åpne tastaturet

Trykk på  → **Tastatur**.

Kontakter

Vis kontaktlisten på den mobile enheten din. Du kan ringe eller sende en melding til kontakten.

Trykk på  (**Kontakter**) på appskjermbildet.



Favorittlisten med kontakter på den mobile enheten, vises øverst i kontaktlisten.

Du kan bruke én av følgende søkemetoder:

- Trykk på **Søk**, og angi søkekriteriene.
- Bla gjennom kontaktlisten.
- Roter rammen. Når du roterer rammen raskt, blar listen alfabetisk etter forbokstaven.

Når du har valgt en kontakt, kan du utføre én av følgende handlinger:

-  : Foreta et taleanrop.
-  : Skriv en melding.

Legge til medisinsk informasjon på profilen min

Legg til medisinsk informasjon på profilen min slik at redningspersonen raskt kan se den i et nødstilfelle.

På den mobile enheten trykker du på **Kontakter**, velger profilen din og angir den medisinske informasjonen din. For å se den medisinske informasjonen din åpner du appskjermbildet, trykker på  (**Kontakter**) → profilen din og stryker oppover fra nederste kant av skjermen.

I en nødsituasjon trykker du på og holder inne Gears Hjem-tast (strømtast) og trykker på **Medisinsk nødinfo**.



Det kan hende at du ikke kan bruke denne funksjonen avhengig av den mobile enheten som du kobler til Gear.

S Health

Innledning

S Health oppmuntrer deg til å ha en sunn livsstil ved å spore aktiviteten din 24 timer i døgnet og la deg sette deg mål.

Når du trener i mer enn 10 minutter mens du har på deg Gear, vil den vise en oppmuntrende melding. Når Gear gjenkjenner inaktivitet i mer enn en time, varsler den deg og viser deg noen tøybevegelser du kan følge.

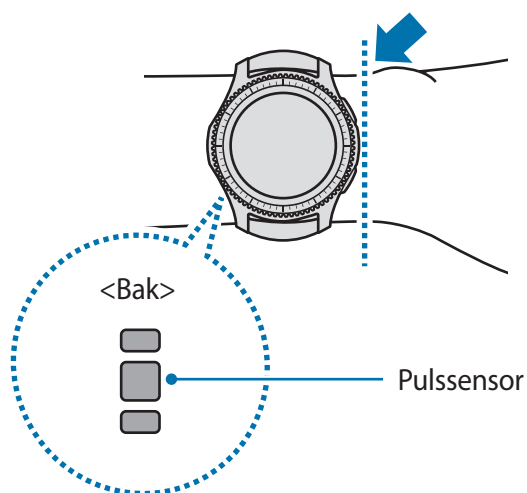
Trykk på  (**S Health**) på appskjermbildet.



- Når du bruker denne appen første gang eller etter tilbakestilling av data, trykker du på **START**.
- S Health-funksjoner er kun ment til fritids-, velvære- og treningsformål. De er ikke ment for medisinsk bruk. Før du bruker disse funksjonene må du lese instruksjonene nøye.
- Informasjon som innhentes ved bruk av Gear eller Fit-programvaren, eller apper som er forhåndslastet, er kanskje ikke passende, nøyaktig, fullstendig eller pålitelig.

Ha på Gear riktig

Når du aktiverer den automatiske pulsmålingsfunksjonen eller når Gear gjenkjenner treningen din, måler Gear automatisk pulsen din. Når du måler pulsen har du Gear tett på armen rett over håndleddet, som vist på tegningen nedenfor. Ikke fest Gear for stramt.



- Nøyaktigheten til pulssensoren kan bli svekket, avhengig av målingsforhold og omgivelser.
- Bruk bare pulsfunksjonen til å måle pulsen din.
- Ikke se direkte på pulssensorens lys. Dette kan skade synet ditt. Pass på at ikke barn ser direkte på lysene.
- Kalde omgivelsestemperaturer kan påvirke målingen din. Om vinteren og i kaldt vær må du holde deg varm når du måler pulsen din.
- Ta målinger av pulsen når du sitter og er avslappet. Ikke beveg kroppen når måler pulsen. Dette kan føre til unøyaktige pulsmålinger.

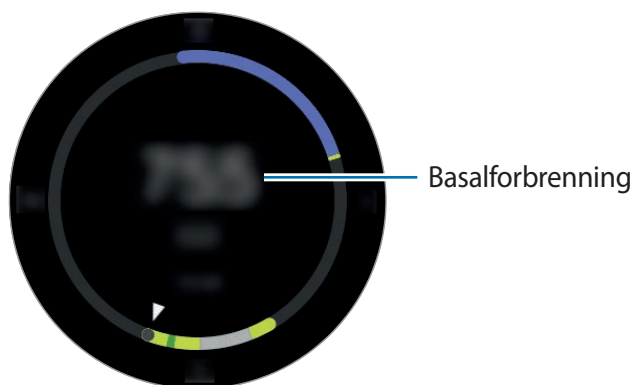


- Hvis målingen er veldig forskjellig fra forventet puls, må du hvile i 30 minutter før du måler på nytt.
- Røyking eller inntak av alkohol før måling kan føre til at pulsen er forskjellig fra din normalpuls.
- Ikke snakk, gjesp eller pust dypt inn mens du måler pulsen. Dette kan føre til unøyaktige pulsmålinger.
- Fordi pulssensoren bruker lys til pulsmålingen kan nøyaktigheten variere, avhengig av fysiske faktorer som påvirker lysabsorpsjonen og -refleksjonen, som blodsirkulasjon/ blodtrykk, hudens tilstand samt plassering og konsentrasjon av blodårer. I tillegg, hvis pulsen din er ekstremt høy eller lav, kan målingene være unøyaktige.
- Brukere med tynne håndledd kan få unøyaktige pulsmålinger når enheten er løs, noe som fører til at lyset reflekteres ujevnt. Hvis pulsmålingen ikke fungerer som den skal, justerer du plasseringen av enhetens pulssensor til høyre, venstre, oppover eller nedover på håndleddet eller snur enheten slik at pulssensoren sitter godt inntil innsiden av håndleddet ditt.
- Hvis pulssensoren er skitten, må du tørke av den og prøve på nytt. Hindringer mellom enhetens bånd og håndleddet ditt, som kroppshår, smuss eller andre gjenstander, kan hindre lyset i å reflekteres jevnt. Sørg for å fjerne slike hindringer før bruk.
- Hvis enheten din blir varm ved berøring, tar du den av til den er kaldere. Huden kan få forbrenninger hvis den utsettes for enhetens varme overflate over lengre tid.

24-timers logg

Basert på profilen din kan du se basalforbrenningen (BMR) din og aktivitet i løpet av dagen med et raskt blikk. Du kan også vise aktivitetsnivået og antall forbrente kalorier.

På widgetpanelet velger du widgeten **24-timers logg**. Eller trykk på  (**S Health**) på appskjermbildet.



Trykk på skjermen og roter rammen for å se detaljene til din aktivitetslogg.

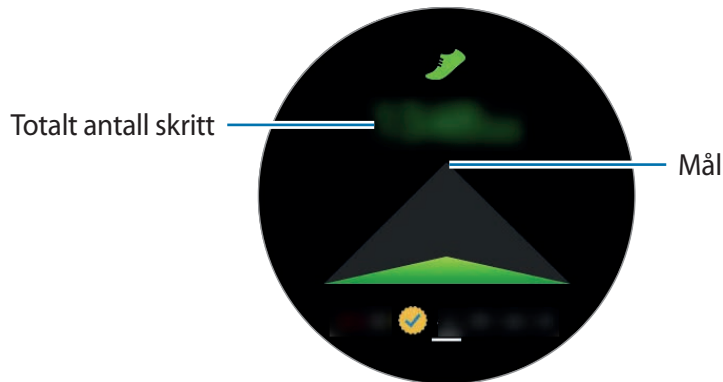


- **Sunn** () : Indikerer om du går eller løper. Hvis du har tilbakelagt mer enn 100 skritt per minutt i minst 10 minutter etter hverandre, oppmuntre Gear deg til å fortsette.
- **Lett** () : Indikerer tiden du har brukt på lett aktivitet, men ikke hard trening eller inaktivitet.
- **Inaktiv** () : Indikerer hvor lenge du har vært i ro i løpet av én time eller mer. For å hjelpe deg med å være i aktivitet vil Gear oppfordre deg til å bevege deg etter 50 minutter med inaktivitet.

Skritt

Gear teller antall skritt du har gått, og måler hvor langt du har forflyttet deg.

På widgetpanelet velger du widgeten **Skritt**. Eller trykk på  (**S Health**) på appskjermbildet, roter rammen med klokken og åpne skrittellerpanelet.



Trykk på skjermen for å vise en kurve med skrittellingsoppføringer dine. Roter rammen for å se oppføringer dag for dag.

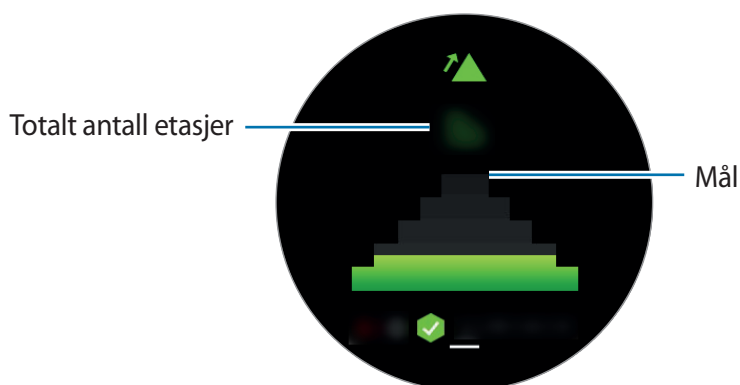


- Det kan hende at du opplever en kort forsinkelse mens skrittelleren følger med på skrittene dine og deretter viser antall skritt. Du kan også oppleve en kort forsinkelse før sprettoppvinduet indikerer at målet ditt er nådd.
- Hvis du bruker skrittelleren mens du reiser med bil eller tog, kan vibrasjoner påvirke skrittantallet ditt.

Etasjer

Registrer og spor hvor mange etasjer du går opp.

- 1 Trykk på  (S Health) på appskjermbildet.
- 2 Roter rammen i retning med klokken og åpne etasjetellerpanelet.



Trykk på skjermen for å vise en kurve med etasjeoppføringene dine. Roter rammen for å se oppføringer dag for dag.



- En etasje beregnes som omtrent 3 meter. Etasjene som måles samsvarer ikke nødvendigvis med antall etasjer du går.
- Etasjene som måles er kanskje ikke nøyaktige, avhengig av omgivelsene, brukerens bevegelser og bygningenes tilstand.
- Etasjene som måles er ikke alltid nøyaktige hvis det kommer inn vann eller fremmedelemerter i overtrykksventilen (atmosfærisk trykksensor). Hvis det er rengjøringsmidler, svette eller regndråper på Gear, må du vaske dette bort med rent vann og tørke trykkavlastningsventilen (barometer) nøye før bruk.

Trene

Registrer treningsinformasjon og forbrante kalorier med S Healths treningsfunksjon.



- Det anbefales at gravide, eldre, små barn og brukere som lider av tilstander som kronisk hjertesykdom eller høyt blodtrykk, oppsøker en lege før de bruker denne funksjonen.
- Hvis du blir svimmel, får smerter eller pusteproblemer under trening, slutter du å bruke denne funksjonen og oppsøker en lege.

Vær oppmerksom på følgende før du trener i kaldt vær:

- Unngå å bruke enheten i kaldt vær. Bruk om mulig enheten innendørs.
- Hvis du bruker enheten utendørs i kaldt vær, må du dekke til Gear med ermene før du bruker den.
- Hvis du nettopp har kjøpt eller du har tilbakestilt Gear, leser du informasjonen på skjermen om appen og oppretter en profil.

Stille inn treningen

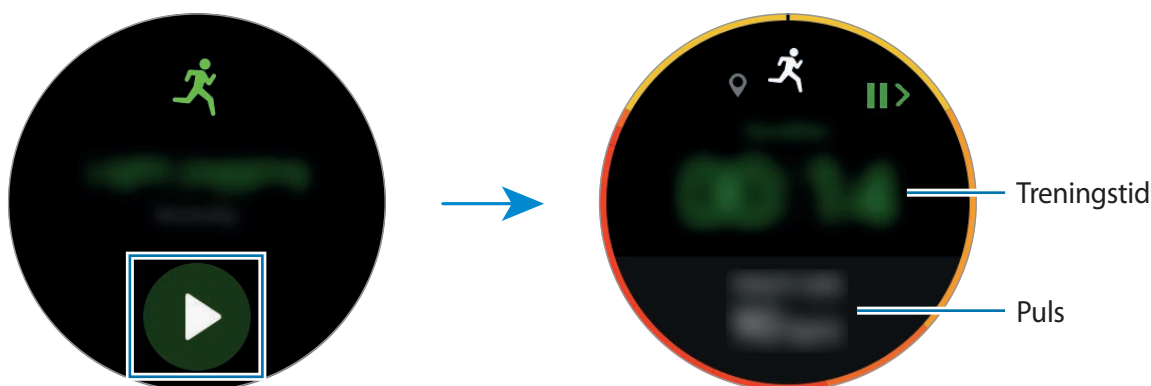
- 1 Trykk på  (S Health) på appskjermbildet.
- 2 Roter rammen i retning med klokken og åpne skjermbildet for treningsmåling.
- 3 Trykk på skjermen og trykk på **Aktivit.type** fot å velge typen trening du ønsker å registrere.
- 4 Trykk på **Mål** for å velge en måltype.
- 5 Still inn målet.

Trening med Gear

- 1 Trykk på  (**S Health**) på appskjermbildet.
 - 2 Roter rammen i retning med klokken og åpne skjermbildet for treningsmåling.
 - 3 Trykk på  for å starte treningen.
-  • Trykk på  for å tillate denne appen å bruke din plasseringsinformasjon under trening. Din delingspreferanse for posisjonsinformasjon blir lagret som standard.
 - For å stille inn treningen igjen trykker du på treningsregistreringsskjermbildet.

Du kan vise informasjon om treningen, for eksempel forbrante kalorier og nåværende hastighet, når du roterer rammen eller trykker nederst på skjermen.

Du kan lytte til musikk ved å rotere rammen i retning mot klokken.



- 4 Når du vil avslutte treningen, trykker du på Tilbake-tasten og trykker på **FULLFØR** → .

-  Musikk vil fortsette å spille selv om du er ferdig med treningen. Stopp musikken før du er ferdig med treningen. Eller start  (**Musikk spiller**) for å stoppe musikken.

Automatisk treningsgjenkjenning

Når du har trent i 10 minutter mens du har på deg Gear, vil den automatisk gjenkjenne at du trener, og registrere treningstypen og varigheten.

Når du slutter å trene i mer enn ett minutt vil Gear automatisk gjenkjenne at du har stoppet treningen og deaktivere denne funksjonen.



- Blant de forskjellige treningstypene kan bare gåing, løping, elliptisk trening, roing og sykling bli målt.
- Funksjonen for automatisk treningsgjenkjenning måler avstanden som blir dekket og antallet forbrante kalorier ved bruk av akselerasjonssensoren. Målingene er kanskje ikke nøyaktige, avhengig av rutinene dine for gåing og trening.

Puls

Mål og registrer pulsen din.



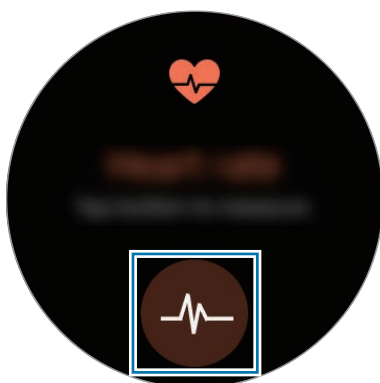
- Gears pulsmåler er kun ment til trenings- og informasjonsformål, og er ikke ment til diagnostisering av sykdommer eller andre tilstander, eller til kurering, lindring, behandling eller forhindring av sykdommer.
- For å måle pulsen mest mulig nøyaktig med Gear, må Gear sitte godt festet på underarmen, like over håndleddet. Se [Ha på Gear riktig](#) for mer informasjon.

Vær oppmerksom på følgende før du måler pulsen:

- Hvil i 5 minutter før du tar målinger.
- Hvis målingen er veldig forskjellig fra forventet puls, hviler du i 30 minutter før du måler på nytt.
- Om vinteren eller i kaldt vær må du holde deg varm mens du måler pulsen.
- Røyking eller inntak av alkohol før måling kan føre til at pulsen er forskjellig fra din normalpuls.
- Ikke snakk, gjesp eller pust dypt inn mens du måler pulsen. Dette kan føre til unøyaktige pulsmålinger.
- Pulsmålinger kan variere, avhengig av målingsmetoden og omgivelsene de foretas i.
- Hvis pulssensoren ikke fungerer, kan du kontrollere om Gear sitter riktig på håndleddet og at ingenting er i veien for sensoren. Hvis pulssensoren fremdeles ikke fungerer, må du ta kontakt med et Samsung-servicesenter.

Måle pulsen din

- 1 Trykk på 🏃 (S Health) på appskjermbildet.
- 2 Roter rammen i retning med klokken og åpne skjermbildet for pulsmåling.
- 3 Trykk på 📊 for å begynne å måle pulsen.
Etter et lite øyeblikk vises den gjeldende pulsen din på skjermen.



Trykk på skjermen for å vise en kurve med oppføringer dine. Roter rammen for å se oppføringer time for time.



Følge med på pulsen din

Gear kan automatisk måle og følge med på pulsen din. Gear måler pulsen med jevne mellomrom. Denne funksjonen fungerer kanskje ikke på riktig måte mens du er i bevegelse. Pulsen måles automatisk når du begynner bruke treningsappen.

Du kan måle pulsen ved å rotere rammen med klokken og åpne innstillingsskjermbildet. Deretter trykker du på ⚙️ → **Auto-HR** og trykker på **Auto-HR**-bryteren for å aktivere den.

Vann

Registrer og følg med på hvor mange glass vann du drikker.

- 1 Trykk på  (S Health) på appskjermbildet.
- 2 Roter rammen i retning med klokken og åpne skjermbildet for vannmåling.



- 3 Trykk på  når du drikker et glass vann.

Hvis du legger til en feil verdi ved et uhell, kan du korrigere det ved å trykke på .

Trykk på skjermen for å vise en kurve med oppføringer dine. Roter rammen for å se oppføringer dag for dag.

Koffein

Registrer og følg med på hvor mange kopper kaffe du drikker.

- 1 Trykk på  (S Health) på appskjermbildet.
- 2 Roter rammen i retning med klokken og åpne skjermbildet for koffeinmåling.



3 Trykk på  når du drikker en kopp kaffe.

Hvis du legger til en feil verdi ved et uhell, kan du korrigere det ved å trykke på .

Trykk på skjermen for å vise en kurve med oppføringer dine. Roter rammen for å se oppføringer dag for dag.

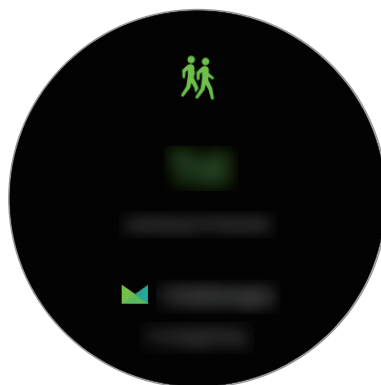
Sammen

Sammenligne antall skritt med andre S Health-brukere. Du kan sette deg et mål, konkurrere med vennene dine og se utfordringsstatusen.

Aktiver sammen-funksjonen i S Health-appen på den mobile enheten din.

1 Trykk på  (S Health) på appskjermbildet.

2 Roter rammen i retning med klokken og åpne sammen-skjermbildet.



Trykk på skjermen for å se utfordringsstatusen og poengtavlen.

Ekstra informasjon

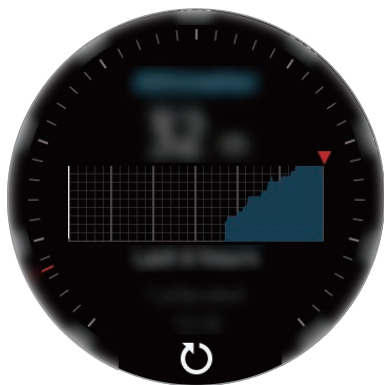
- Formålet med denne typen datainnsamling er begrenset til levering av den tjenesten som du har bedt om, inkludert tilleggsinformasjon for å forbedre din fysiske tilstand, sikkerhetskopiere/synkronisere data, dataanalyse og statistikk, eller til utvikling og levering av bedre tjenester. (Men hvis du logger på Samsung-kontoen din fra S Health, kan det hende at dataene dine lagres på serveren for sikkerhetskopieringsformål.) Personopplysninger kan lagres til formålene med lagringen ikke lenger er aktuelle. Hvis du vil slette data som du har delt med sosiale nettverk eller overført til lagringsenheter, må du slette dem separat.
 - Du påtar deg det fulle ansvaret for upassende bruk av data som deles på sosiale nettverk eller overføres til andre. Utvis forsiktighet når du deler personopplysningene dine med andre.
 - Hvis Gear er koblet til en mobil enhet, må du verifisere kommunikasjonsprotokollen for å bekrefte riktig drift. Hvis du bruker en trådløs forbindelse, for eksempel Bluetooth, kan Gear bli påvirket av elektroniske forstyrrelser fra andre enheter. Ikke bruk Gear i nærheten av andre enheter som sender radiobølger.
 - Innholdet som brukes i S Health-appen, kan variere, avhengig av programvareversjonen til appen. Tjenestene som tilbys med appen, kan endres, eller støtten kan opphøre uten forhåndsvarsel.
 - Hvilke S Health-funksjoner som er tilgjengelige, kan variere, avhengig av lokale lover og forskrifter i ditt område.
 - Enkelte funksjoner i S Health vil kanskje ikke være tilgjengelige, avhengig av ditt område.
 - S Health-funksjonene er bare beregnet på å brukes til trenings- og informasjonsformål, og er ikke beregnet på å brukes til å diagnostisere sykdommer eller andre tilstander eller til å kurere, lindre, behandle eller forhindre sykdommer.
- 

 - Målt avstand kan variere fra faktisk avstand på grunn av ujevn skrittlengde, gange på stedet og trasking frem og tilbake.
 - Bare registreringer fra de siste tretti dagene blir lagret. Du kan se tidligere data på den mobile enheten hvor S Health-appen er installert.

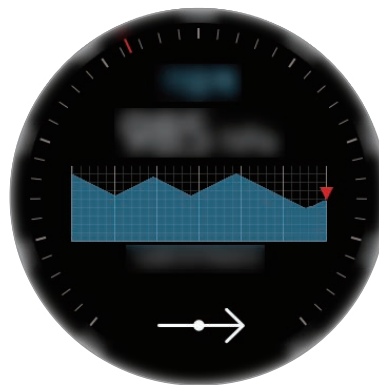
Høyde barometer

Mål høyde og atmosfærisk trykk for din nåværende plassering med den innebygde atmosfæriske sensoren.

På appskjermbildet trykker du på  (**Høyde barometer**). Stryk til venstre for å vise barometeret.



Høydemåler



Barometer

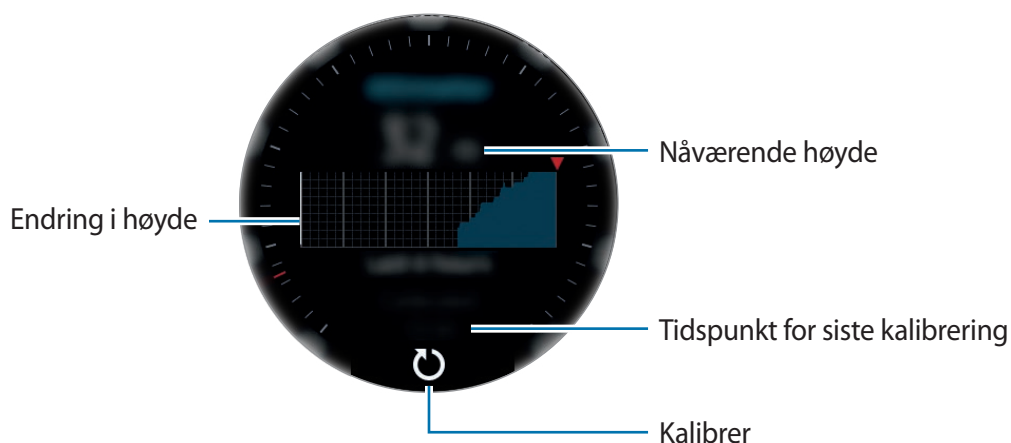
Måle høyden

Mål nåværende høyde og vis en kurve over endringer de siste 6 timene.

På appskjermbildet trykker du på  (**Høyde barometer**).



- Hvis du nylig har kjøpt eller nullstilt Gear, trykker du på **GÅ** for å aktivere Gears GPS-funksjon.
- Høyden som måles er ikke alltid nøyaktig hvis det kommer inn vann eller fremmedelemerter i overtrykksventilen (atmosfærisk trykksensor). Hvis det er rengjøringsmidler, svette eller regndråper på Gear, må du vaske dette bort med rent vann og tørke trykkavlastningsventilen (barometer) nøye før bruk.



Kalibrere høyden manuelt

Du kan kalibrere den målte høyden manuelt.

- 1 Stryk mot venstre for å åpne innstillingsskjermbildet.
- 2 Trykk på **ENDRE >**.
- 3 Trykk på **Manuell kalibrering** og trykk på **Manuell kalibrering**-bryteren for å aktivere den.
- 4 Trykk på **Høyde** og angi referanseverdien.
Høyden kalibreres basert på den angitte referanseverdien.

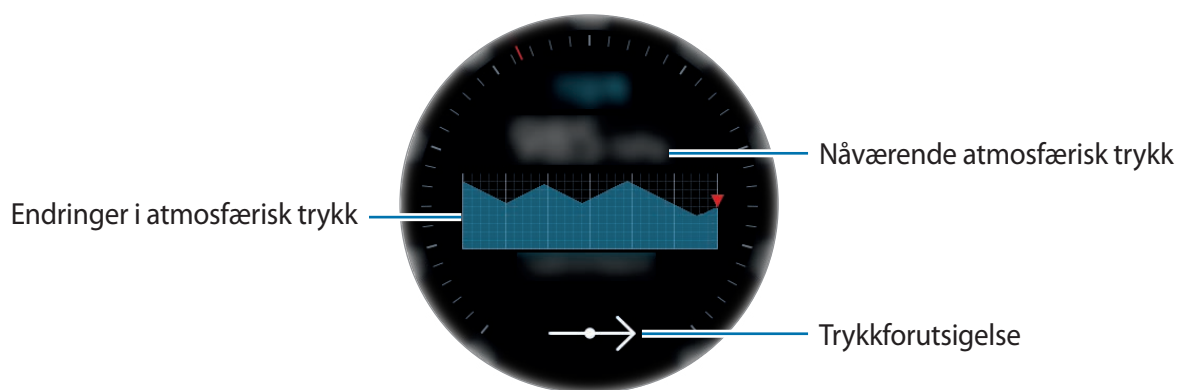
Måle atmosfærisk trykk

Mål det atmosfæriske trykket og vis en kurve over endringer de siste 6 timene. Du kan forutsi været ved å bruke trykkforutsigelsesmåleren.

- 1 På appskjermbildet trykker du på  (**Høyde barometer**).
- 2 Stryk mot venstre for å åpne barometerskjermbildet.



Det atmosfæriske trykket som måles er ikke alltid nøyaktig hvis det kommer inn vann eller fremmedelementer i overtrykksventilen (atmosfærisk trykksensor). Hvis det er rengjøringsmidler, svette eller regndråper på Gear, må du vaske dette bort med rent vann og tørke trykkavlastningsventilen (barometer) nøye før bruk.



Kalibrere det atmosfæriske trykket manuelt

Du kan kalibrere det målte atmosfæriske trykket manuelt.

- 1 Stryk mot venstre for å åpne innstillingsskjermbildet.
- 2 Trykk på **ENDRE >**.
- 3 Trykk på **Manuell kalibrering** og trykk på **Manuell kalibrering**-bryteren for å aktivere den.
- 4 Trykk på **Havnivåtrykk** og angi referanseverdien.

Det atmosfæriske trykket kalibreres basert på den angitte referanseverdien.

Konfigurere høydebarometeret

Bla nedover skjermen for å åpne innstillingsskjermbildet og trykk på **ENDRE >** for å bruke følgende alternativer.

- **Manuell kalibrering:** Kalibrer høydemåleren og det atmosfæriske trykket basert på den angitte referanseverdien.
- **Trykkvarsler:** Angi for å varsle deg om raske endringer i atmosfærisk trykk.
- **Avstandsenhet:** Endre høydeenheten.
- **Trykkenhet:** Endre trykkenheten.
- **Hjelp:** Vis informasjon om bruk av høydemåler/barometer.

Musikkspiller

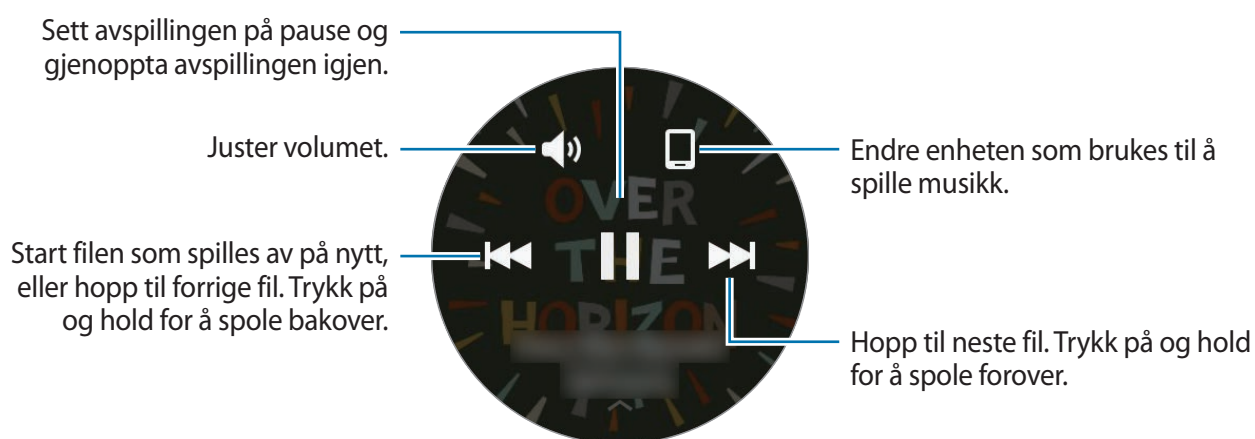
Innledning

Hør på musikk som er lagret på Gear og på den mobile enheten.

Spille av musikk

Trykk på  (**Musikkspiller**) på appskjermbildet.

Stryk oppover fra nederste kant av skjermen for å åpne spillelisten.



Importere musikk

Importer musikk som er lagret på enheten, til Gear.

- 1 Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din.
- 2 Trykk på **INNSTILL.** → **Send innhold til Gear.**
- 3 Trykk på **Velg spor.**
- 4 Velg filer og trykk på **OK.**

For å synkronisere musikk på den mobile enheten med Gear trykker du på **Autosynkroniser-**bryteren under **Musikk**. Musikken på den mobile enheten din blir synkronisert med Gear når den lades og når den har mer enn 15 % gjenværende batteristrøm.

Spille musikk på Gear

Spill musikk som er lagret på Gear via den interne høyttaleren. Du kan også spille musikk via et tilkoblet Bluetooth-hodesett.

- 1 Trykk på  (**Musikkspiller**).
- 2 Trykk på  for å spille av musikk som er lagret på Gear.
Ikonet endres til .
- 3 Trykk på .

Spille av musikk via et Bluetooth-hodesett

Du kan lytte til musikk som er lagret på Gear via et Bluetooth-hodesett.

Trykk på , roter rammen og trykk på **Lytt via BT**. Velg et hodesett fra listen over oppdagede enheter.

Spille musikk fra den mobile enheten

Spill musikk som er lagret på den mobile enheten, og kontroller den med Gear.

- 1 Trykk på  (**Musikkspiller**).
- 2 Trykk på  for å spille av musikk som er lagret på den mobile enheten din.
Ikonet endres til .
- 3 Trykk på .

Frittstående musikk

Lytt til musikk eller radio med Gear alene. Du må laste ned musikk eller en radiostrømmingsapp på Gear.

På appskjermbildet trykker du på  (**Hent flere apper**) → **Vis på telefonen**. Bla gjennom og last ned musikk eller en radiostrømmingsapp i **Galaxy Apps**.

Påminnelser

Legg til påminnelser for hendelser som å kjøpe billetter, ta ut klesvasken eller ta medisin, uten å bruke kalenderappen din. Du kan angi alarmer for å motta påminnelser til bestemte tidspunkter.

Opprette en påminnelse

- 1 På appskjermbildet trykker du på  (**Påminnelser**).
- 2 Trykk på **Opprett påminn.**
Hvis du har en lagret påminnelse, trykker du på **Opprett** i listen.
- 3 Snakk for å opprette en påminnelse. Trykk på **OK** når du er ferdig.
Eller trykk på **TASTATUR >** for å skrive inn tekst, og trykk på **OK**.
- 4 Du angir en alarm ved å trykke på **ANGI TID >**, angi alarmtidspunktet ved å rotere rammen, og trykk deretter på **FERDIG**.
- 5 Trykk på **LAGRE**.

Vise påminnellesalarmen

Når du hører alarmen, trykker du på varselet for å vise påminnelsesdetaljene.

Du kan også rotere rammen mot klokken på klokkeskjermbildet for å vise påminnelser.



- Du sletter en påminnelse eller bruker slumrefunksjonen ved å trykke på .
- Du kan vise alle påminnelsene dine, inkludert slettede påminnelser, i **Påminnelser**-appen.

Fullføre eller slette påminnelsen.

Når du har fullført oppgaven din, kan du angi påminnelsen som fullført, eller slette den.

På påminnelsesdetaljene trykker du på  for å slette den.

For å slette den trykker du på , roterer rammen og trykker på **Slett**.

Tidsplan

Vis hendelsene som er planlagt på den mobile enheten.

- 1 Trykk på  (**Tidsplan**) på appskjermbildet.
- 2 Trykk hvor som helst på månedskalenderen.
Dagens hendelsesliste vises.
- 3 Roter rammen i retning med klokken for å se kommende hendelser.

S Voice

Innledning

Utfør ulike oppgaver ved ganske enkelt å snakke.



Sjekk at det ikke er noen hindringer i veien for Gears mikrofon når du snakker i den.

Angi en aktiveringskommando

Du kan starte  (**S Voice**) ved å bruke din egen aktiveringskommando. Du kan bare bruke denne funksjonen når Gears skjerm er på.

Hvis du vil endre aktiveringskommandoen, trykker du på , roterer rammen og trykker på **Set wake-up command**.

Bruke S Voice

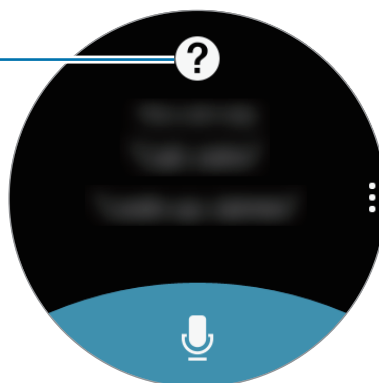
- 1 Si den forhåndsinnstilte aktiveringskommandoen. Alternativt trykker du på **S Voice** på appskjermbildet.

Når  (**S Voice**) startes, starter Gear talegjenkjenning.



Denne appen kan være utilgjengelig, avhengig av område eller tjenesteleverandør.

Vis eksempler på
talekommandoer.



S Voice-innstillinger

- 2 Si en talekommando.

Hvis Gear kjenner igjen kommandoen, vil Gear utføre den tilsvarende handlingen.

Trykk på  for å gjenta en talekommando eller si en annen kommando.

Tips for bedre talegjenkjenning

- Snakk tydelig.
- Snakk på stille steder.
- Ikke bruk støtende ord eller slang.
- Unngå å snakke med dialekt.

Gear gjenkjenner kanskje ikke kommandoene dine eller kan utføre uønskede kommandoer, avhengig av dine omgivelser eller måten som du snakker på.

Angi språk

På appskjermbildet trykker du på  (**S Voice**) → , roterer rammen, trykker på **Language**, og deretter velger du et språk.



Det valgte språket gjelder bare for **S Voice**, ikke for visningsspråket på Gear.

Vær

Du kan vise værinformasjon på Gear for steder som er angitt på mobilenheten, når enhetene er koblet til hverandre.

Trykk på  (**Vær**) på appskjermbildet.

Du viser dagens værinformasjon ved å trykke på skjermen og rotere rammen.

Du legger til værinformasjon for andre byer ved å rotere rammen i retning med klokken.

Alarm

Angi alarmer og administrer dem. Når en alarm er angitt på den tilkoblede mobile enheten, varsler Gear deg også.

Angi alarmer

- 1 Trykk på  (**Alarm**) på appskjermbildet.
- 2 Trykk på **Legg til alarm**.
Hvis du har en lagret alarm, trykker du på **Legg til** på listen over alarmer.
- 3 Still inn alarmtiden ved å rotere rammen og trykke på **NESTE**.
- 4 Velg dagene som alarmen skal gjentas og trykk på **NESTE**.

5 Velg en alarmvarslingstype og trykk på **LAGRE**.

Den lagrede alarmen legges til i alarmlisten.

På listen over alarmer kan du trykke på  for å aktivere alarmen eller på  for å deaktivere alarmen.

Stoppe alarmer

Dra  til høyre for å stoppe en alarm. Alternativt roterer du rammen med klokken.

Hvis du vil bruke slumrefunksjonen, drar du  til venstre for å gjenta alarmen etter 5 minutter. Alternativt roterer du rammen mot klokken.

Slette alarmer

Trykk på og hold en alarm i alarmlisten, og trykk deretter på **SLETT**.

Verdensklokke

Opprette klokker

1 Trykk på  (**Verdensklokke**) på appskjermbildet.

2 Trykk på **Legg til by**.

Hvis du har en lagret verdensklokke, trykker du på **Legg til** på listen over klokker.

3 Roter rammen for å velge en tidssone på globusen.

Du kan også trykke på **ALLE BYER** > og søke etter en by eller velge en by fra listen.

4 Trykk på bynavnet som representerer den valgte tidssonen.

5 Roter rammen til byen du ønsker, og trykk på den.

Slette klokker

Trykk på og hold en klokke på klokkelisten, og trykk deretter på **SLETT**.

Galleri

Importere og eksportere bilder

Importere bilder fra den mobile enheten

- 1 Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din.
- 2 Trykk på **INNSTILL.** → **Send innhold til Gear.**
- 3 Trykk på **Velg bilder.**
- 4 Velg filer og trykk på **UTFØRT.**

For å synkronisere bilder på den mobile enheten med Gear trykker du på **Autosynkroniser-**bryteren under **Foto**, trykker på **Album å synkronisere**, og velger deretter album som skal importeres til Gear. De valgte albumene blir synkronisert med Gear når den lades og når den har mer enn 15 % gjenværende batteristrøm.

Eksportere bilder til den mobile enheten

- 1 Trykk på  (**Galleri**) på appskjermbildet.
- 2 Trykk på et bilde.
- 3 Trykk på og hold et bilde som skal eksporteres.
- 4 Roter rammen og velg de bildene du ønsker å eksportere.
- 5 Trykk på  → **Send til tlf.**

Du kan se eksporterte bilder i Galleri-appen på den mobile enheten.

Vise bilder

- 1 Trykk på  (**Galleri**) på appskjermbildet.
- 2 Roter rammen for å bla gjennom bildelisten og velg et bilde.

Zoome inn eller ut

Mens du ser på et bilde trykker du raskt to ganger på det for å zoome inn eller ut. Når et bilde forstørres, kan du vise resten av bildet ved å bla rundt på skjermen.

Slette bilder

- 1 Trykk på  (**Galleri**) på appskjermbildet.
- 2 Trykk på et bilde.
- 3 Trykk på og hold et bilde som skal slettes.
- 4 Roter rammen og velg de bildene du ønsker å slette.
- 5 Trykk på **SLETT** → .

Nyheter

Se de nyeste artiklene i forskjellige kategorier. Du kan følge med på nyhetskategorier som interesserer deg.

- 1 Trykk på  (**Nyheter**) på appskjermbildet.
- 2 Roter rammen for å velge en artikkel fra en bestemt kategori.
Rediger kategorier ved å trykke på , rotere rammen, trykke på **Velg emne**, og deretter merke av kategorier.
- 3 Trykk på en artikkel for å lese den.
Hvis du vil lese hele artikkelen, trykker du på  og leser den på den mobile enheten.

Finn telefonen

Hvis du glemmer hvor du har lagt den mobile enheten, kan Gear hjelpe deg med å finne den.

- 1 Trykk på  (**Finn telefonen**) på appskjermbildet.
- 2 Trykk på .
Den mobile enheten avgir lyder og slår på skjermen.
Dra  utenfor den store sirkelen på den mobile enheten, eller trykk på  på Gear.

Vise posisjonen til den mobile enheten

Trykk på , roter rammen og trykk på **Finn telefon**.

Gear viser posisjonen til den mobile enheten.

E-post

Du kan vise e-poster som er mottatt på den mobile enheten, og svare på dem.

Lese e-post

1 På appskjermbildet trykker du på  (**E-post**).

2 Velg en e-post for å åpne e-postskjermbildet.

Hvis du vil vise en e-post på den mobile enheten, trykker du på , roterer rammen og trykker på **Vis på telefon**.

Hvis du vil svare på en melding, trykker du på  og skriver inn meldingen.



Det kan hende at du ikke kan svare på e-postmeldinger, avhengig av hvilken mobil enhet som du kobler til Gear.

Hent flere apper

Last ned spesialiserte apper på Gear, ikke gjennom den tilkoblede mobile enheten.

På appskjermbildet trykker du på  (**Hent flere apper**). Bla gjennom listen og velg en app som skal lastes ned.

Trykk på **Vis på telefonen** for å åpne **Galaxy Apps** på den mobile enheten din. Deretter blar du gjennom og velger en app som skal lastes ned.

Innstillinger

Innledning

Tilpass innstillinger for funksjoner og apper. Du kan tilpasse Gear ved å konfigurere forskjellige innstillingsalternativer.

Trykk på  (**Innstillinger**) på appskjermbildet.

Stil

Tilpass klokkeutseendet og appskjermbildet.

På Innstillinger-skjermbildet trykker du på **Stil**.

- **Klokkefronter:** Velg en klokke type. Du kan også velge elementer som skal vises på klokkeutseendet og laste ned flere klokkeutseender fra **Galaxy Apps**.
- **Klokke alltid på:** Angi at Gear skal vise en klokke når skjermen er slått av.



Denne funksjonen fungerer bare mens du har på Gear.

- **Varselsindikator:** Angi at Gear skal vise en gul prikk på klokkeskjermbildet for å gjøre deg oppmerksom på varsler som du ikke har sjekket.
- **Bakgrunnsstil:** Endre bakgrunnsbildet til appskjermbildet.
- **Skrift:** Endre skrifttypen og -størrelsen.

Lyd og vibrering

Endre innstillinger for forskjellige lyder.

På Innstillinger-skjermbildet trykker du på **Lyd og vibrering**.

- **Lydmodus:** Angi at Gear skal bruke lyd- eller stillemodus.
- **Vibrer med lyd:** Angi at Gear skal vibrere og spille av en ringetone ved innkommende anrop og varsler.
- **Volum:** Juster volumnivået for forskjellige lyder.
- **Vibrasjonsintensitet:** Juster styrken på vibrasjonsvarslingen.

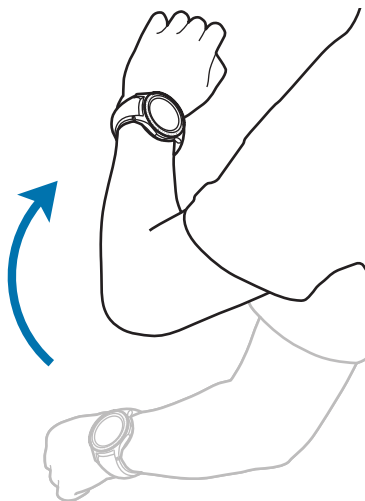
- **Lang vibrering:** Angi at Gear skal vibrere lenger ved innkommende anrop og varsler.
- **Ringetoner:** Endre ringetonen.
- **Ringetonevibrering:** Velg et vibreringsmønster for innkommende anrop.
- **Varselslyd:** Endre varslingsringetonen.
- **Vibreringsvarsel:** Velg et vibreringsmønster for varsler.
- **Berør.lyder:** Angi at Gear skal lage en lyd når du velger apper eller alternativer på berøringsskjermen.

Enhet

Endre samhandlingsinnstillingene for Gear.

Trykk på **Enhet** på Innstillinger-skjermbildet.

- **Dobbeltrykk på Hjem-tast:** Velg en handling som skal utføres når du trykker på Gears Hjem-tast to ganger.
- **Aktiveringsbevegelse:** Angi at Gear skal slå på skjermen når du hever det handledet som har på Gear.



- **Berøringsfølsomh.:** Still inn Gear til å tillate bruk av berøringsskjermen med vanter eller hansker på.
- **Ikke forstyr:** Still inn enheten til å slå av lyden for innkommende anrop og varsellyder.
- **Autoåpne apper:** Angi at Gear automatisk skal åpne en app når den er uthevet.
- **Dato og tid:** Angi Gears dato og klokkeslett når den ikke er koblet til mobilenheten.
- **Språk:** Velg Gears visningsspråk.



Alternativene **Dato og tid** og **Språk** er tilgjengelige når Gear ikke er koblet til den mobile enheten din.

Skjerm

Endre skjerminnstillingene.

Trykk på **Skjerm** på Innstillinger-skjermbildet.

- **Lysstyrke:** Juster skjermens lysstyrke.
- **Automatisk lav lysstyrke:** Angi at Gear automatisk justerer lysstyrken avhengig av lysforholdene rundt.
- **Tidsavbrudd:** Angi hvor lenge Gear skal vente før den slår av skjermens bakgrunnslys.

Anrop

Endre anropsfunksjonsinnstillingene.

Trykk på **Anrop** på Innstillinger-skjermbildet.

- **Talesvar:** Angi at Gear skal besvare eller avvise anrop med talekommandoer.

Meldinger

Endre meldingsfunksjonsinnstillingene.

På Innstillinger-skjermbildet trykker du på **Meldinger**.

- **Send som lyd:** Angi at Gear skal sende en talemelding som en lydfil.

Tilkoblinger

Bluetooth

Koble til en mobil enhet via Bluetooth. Du kan også koble et Bluetooth-hodesett til Gear.



- Samsung er ikke ansvarlig for tap, oppfanging eller misbruk av data som er sendt eller mottatt via Bluetooth.
- Forsikre deg om at du alltid deler og mottar data fra enheter som du stoler på og som er ordentlig sikret. Hvis det er hindringer mellom enhetene, kan rekkevidden reduseres.
- Enkelte enheter kan være inkompatible med din enhet, særlig enheter som ikke er testede og godkjente av Bluetooth SIG.
- Ikke bruk Bluetooth-funksjonen til ulovlige formål (som for eksempel piratkopiering av filer eller ulovlig tapping av kommunikasjon for kommersielle formål).
Samsung kan ikke holdes ansvarlig for konsekvensene ved ulovlig bruk av Bluetooth-funksjonen.

Trykk på **Tilkoblinger** → **Bluetooth** på Innstillinger-skjermbildet.

- **Bluetooth:** Slå Bluetooth-funksjonen på eller av.
- **BT-hodesett:** Søk etter Bluetooth-hodesett, og koble det til Gear.

Wi-Fi

Aktiver Wi-Fi-funksjonen for å koble til et Wi-Fi-nettverk.

Denne funksjonen er tilgjengelig når Gear ikke er koblet til den mobile enheten via Bluetooth.

- 1 Trykk på **Tilkoblinger** → **Wi-Fi** på Innstillinger-skjermbildet, og deretter på **Wi-Fi**-bryteren for å aktivere denne funksjonen.
- 2 Velg et nettverk fra listen over Wi-Fi-nettverk.
Nettverk som krever et passord, vises med et hengelåsikon.
- 3 Trykk på **KOBLE TIL**.



- Når Gear først har blitt koblet til et Wi-Fi-nettverk én gang, vil den kobles til dette nettverket igjen hver gang det er tilgjengelig, uten å spørre om passord først. For å hindre at Gear kobler seg til nettverket automatisk, kan du velge det i listen over nettverk og trykke på **GLEM**.
- Hvis du ikke kan koble deg ordentlig til et Wi-Fi-nettverk, kan du prøve å starte enhetens Wi-Fi-funksjon eller den trådløse ruterens på nytt.
- Slå av Wi-Fi for å spare batteri når det ikke er i bruk.

NFC

Gear lar deg foreta betalinger og kjøpe billetter for transport eller arrangementer etter nedlasting av de nødvendige appene.

Trykk på **Tilkoblinger** → **NFC** på Innstillinger-skjermbildet.



Gear har en innebygd NFC-antenne. Håndter Gear forsiktig for å unngå å skade NFC-antennen.

- **NFC:** Aktiver NFC-funksjonen for å koble Gear til et kreditt- eller debetkort.
- **Trykk og betal:** Velg standard betalingsapp for mobilbetalinger.



Denne funksjonen kan være utilgjengelig, avhengig av område eller tjenesteleverandør.

Foreta betalinger med NFC-funksjonen

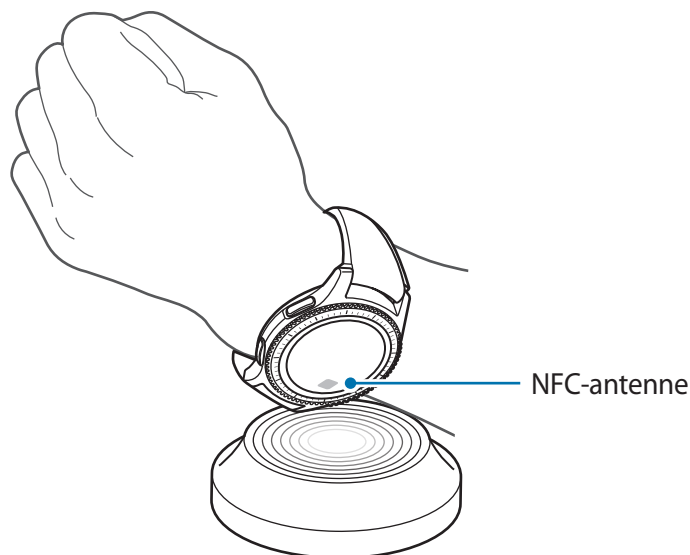
Før du kan bruke NFC-funksjonen til å foreta betalinger, må du registrere deg for mobilbetalingstjenesten. Kontakt tjenesteleverandøren din hvis du vil registrere deg eller få mer informasjon om tjenesten.

- 1 Trykk på **Tilkoblinger** → **NFC** på Innstillinger-skjermbildet, og deretter på **NFC**-bryteren for å aktivere denne funksjonen.
- 2 La NFC-antenneområdet øverst på Gears berøringsskjerm berøre NFC-kortleseren.

Hvis du vil angi standard betalingsapp, åpner du Innstillinger-skjermbildet og trykker på **Tilkoblinger** → **NFC** → **Trykk og betal** og velger en app.



Listen over betalingstjenester omfatter ikke nødvendigvis alle tilgjengelige betalingsapper.



Varsler

Angi at Gear skal vibrere når den kobles fra den mobile enheten din.

Trykk på **Tilkoblinger** → **Varsler** på Innstillinger-skjermbildet.

Flymodus

Dette deaktiverer alle trådløse funksjoner på enheten. Du kan bare bruke tjenester som ikke er avhengige av en nettverkstilkobling.

På Innstillinger-skjermbildet trykker du på **Tilkoblinger** → **Flymodus**.



Kontroller at enheten er slått av ved takeoff og landing. Etter takeoff kan du bruke enheten i flymodus hvis dette tillates av flypersonalet.

Posisjon

Still inn Gear til å la apper bruke posisjonsinformasjonen din.

Trykk på **Tilkoblinger** → **Posisjon** på Innstillinger-skjermbildet.

Trykk på **Posisjon**-bryteren for å aktivere den og velg deretter en metode for å innhente plasseringsdataene.

Sikkerhet

Endre innstillingene for å sikre Gear.

Trykk på **Sikkerhet** på Innstillinger-skjermbildet.

- **Skjermlås:** Aktiver eller deaktiver skjermlåsfunksjonen. Når skjermlåsfunksjonen er aktivert, hindrer Gear andre i å få tilgang til den personlige informasjonen som er lagret på Gear.

Tilgjengelighet

Konfigurer forskjellige innstillinger for å få bedre tilgjengelighet til Gear.

Trykk på **Tilgjengelighet** på Innstillinger-skjermbildet.

- **Syn:** Tilpass innstillingene for å gjøre enheten mer tilgjengelig for synshemmede brukere.
- **Hørsel:** Tilpass innstillingene for å gjøre enheten mer tilgjengelig for hørselshemmede brukere.
- **Direkte tilgang:** Angi at Gear skal aktivere skjermleserfunksjonen når du trykker på skjermen tre ganger med to fingre.

Inndata

Endre innstillingene for inntasting av tekst.

Trykk på **Inndata** på Innstillinger-skjermbildet.

- **Standardtastatur:** Velg standard tastaturtype for inntasting av tekst.
- **Tastaturinnstill.:** Endre innstillingene for Samsung-tastaturet.

Strømsparing

Du kan aktivere strømsparingsmodus for å spare batteristrøm ved å begrense Gears funksjoner.

På Innstillinger-skjermbildet trykker du på **Strømsparing**.

Gear-informasjon

Vis informasjon om Gear.

Trykk på **Gear-informasjon** på Innstillinger-skjermbildet.

- **Oppdater Gear-programvare:** Oppdater Gear til den nyeste programvaren.
- **Oppdater apper automatisk:** Endre de automatiske oppdateringsinnstillingene for appene på Gear.
- **Om enheten:** Få informasjon om Gear.
- **Rapporter diagnostikk og bruksinfo.:** Angi at Gear automatisk skal sende enhetens diagnostikk- og bruksinformasjon til Samsung.
- **Nullstill Gear:** Nullstill innstillingene til fabrikkstandard og slett alle data.
- **Feilsøking:** Aktiver eller deaktiver feilsøkingmodus når du utvikler apper til Gear.



Alternativene **Oppdater Gear-programvare** og **Oppdater apper automatisk** er tilgjengelige når Gear ikke er koblet til den mobile enheten din.

Koble til ny telefon

Koble Gear til en ny mobil enhet. Gear kan koble til en annen mobil enhet etter å ha gjennomført en lett nullstilling for å slette data unntatt mediefiler og personlige data.

Trykk på **Koble til ny telefon** på Innstillinger-skjermbildet.



Denne funksjonen er tilgjengelig når Gear er koblet til mobil enhet.

Koble til telefon

Koble til en mobil enhet mens du bruker Gear alene. Du kan velge om du vil gjenopprette Gears data som er lagret på den mobile enheten.

Trykk på **Koble til telefon** → **OK** på Innstillinger-skjermbildet.

- **✓** : Koble Gear til en mobil enhet og synkroniser helseinformasjonen din, innstillingsverdier og kontakthinformatjonen som er lagret på Gear.
- **✗** : Koble Gear til en mobil enhet når du har nullstilt alle data som er lagret på Gear.



Denne funksjonen er tilgjengelig når Gear ikke er koblet til den mobile enheten.

Oppdatere Gear

Gear kan oppdateres til den nyeste programvaren.

Oppdatere via Gear

Gear kan oppdateres uten å koble den til den mobile enheten din.

På Gear åpner du appskjermbildet, trykker på  (**Innstillinger**) → **Gear-informasjon** → **Oppdater Gear-programvare**.



Denne funksjonen er tilgjengelig når Gear ikke er koblet til den mobile enheten.

Oppdatere programvare via Samsung Gear-appen

Gear kan oppdateres direkte til den nyeste programvaren gjennom FOTA-tjenesten (firmware over-the-air).

- 1 Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din.
- 2 Trykk på **INNSTALL.** → **Om Gear** → **Oppdater Gear-programvare** → **Last ned oppdateringer manuelt**.
- 3 Les informasjonen på skjermen, og trykk på **LAST NED**.
Gear kopierer den oppdaterte programvaren fra den mobile enheten din og starter på nytt.



Hvis du vil se etter tilgjengelige oppdateringer automatisk, trykker du på **Last ned oppdateringer automatisk**-bryteren for å aktivere den. Oppdateringer blir bare lastet ned når enheten er koblet til et Wi-Fi-nettverk.

Samsung Gear-appen

Innledning

Du må installere Samsung Gear-appen på den mobile enheten for å kunne koble Gear til den. Du kan kontrollere Gears status og laste ned anbefalte klokkeutseender og apper. Du kan også tilpasse Gears forskjellige innstillinger, som varslingsinnstillingene dine.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din.

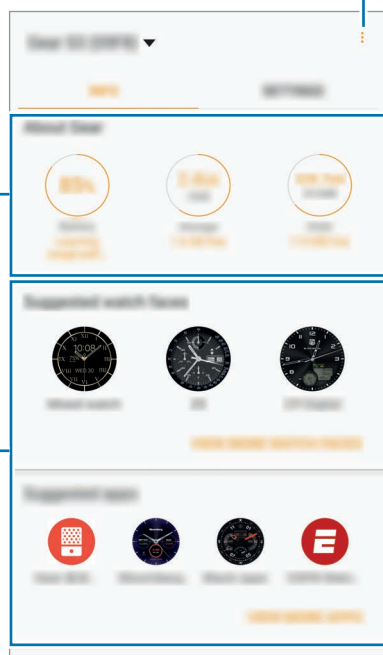


Enkelte funksjoner er kanskje ikke tilgjengelige, avhengig av typen tilkoblet mobil enhet.

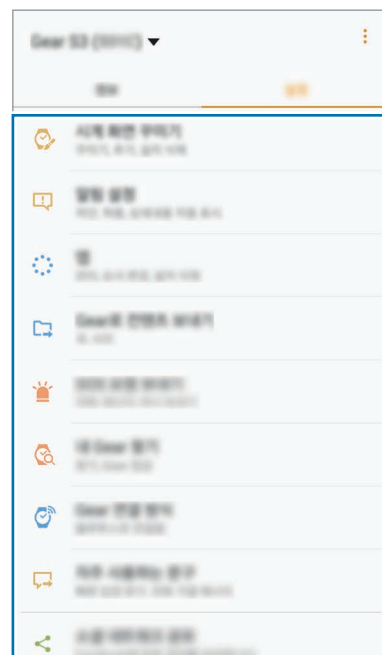
Få tilgang til flere alternativer.

Gears status

Anbefalte klokkeutseender og apper



INFO.



Tilpass Gear-innstillingene dine.

INNSTILL.

Trykk på  for å bruke følgende alternativer:

- **Koble fra:** Koble Gear fra den tilkoblede mobile enheten.
- **Koble til ny Gear:** Koble Gear fra den tilkoblede mobile enheten og koble til en ny Gear. Trykk på **SØK** for å finne en ny Gear. Du kobler til en tidligere tilkoblet Gear ved å velge en fra **Parede enheter**-listen.
- **Bytt enhet automatisk:** Angi at den mobile enheten skal huske tidligere tilkoblet Gear og koble til den automatisk når du har den på deg.
- **Hjelp:** Still spørsmål eller les vanlige spørsmål.
- **Brukerhåndbok:** Vis brukerhåndboken for å lære hvordan du skal bruke Gear.
- **Kontakt oss: Samsung Members** tilbyr støttetjenester til kunder, som diagnostisering av enhetsproblemer, og lar brukerne sende inn spørsmål og feilrapporter. Du kan også dele informasjon med andre i Galaxy-brukernes fellesskap eller se de siste Galaxy-nyhetene og -tipsene. **Samsung Members** kan hjelpe deg med å løse problemer du kan støte på mens du bruker enheten din.



Denne funksjonen kan være utilgjengelig, avhengig av område eller tjenesteleverandør.

INFO.

Vis Gears status, S Health-data og last ned anbefalte klokkeutseender og apper.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INFO**.

Om Gear

Gir en statusoversikt over Gears batteri, lagringsplass og RAM.

Velg et element for å vise detaljene.

Foreslåtte klokkefronter

Du kan laste ned anbefalte klokkeutseender fra **Galaxy Apps**.

Velg et foreslått klokkeutseende for å laste det ned. Hvis du vil se flere klokkeutseender, trykker du på **VIS FLERE KLOKKEFRONTER**.

Foreslåtte apper

Du kan laste ned anbefalte apper fra **Galaxy Apps**.

Velg en foreslått app for å laste den ned. Hvis du vil se flere apper, trykker du på **VIS FLERE APPER**.

Helse

Vis lagrede data i S Health.

Trykk på **ÅPNE S HEALTH**.

INNSTILL.

Klokkeutseende

Du kan endre klokketypen som skal vises på klokkeskjermbildet.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din, trykk på **INNSTILL.** → **Klokkefronter**, og velg ønsket klokke type. Klokkefronten du velger, brukes på klokkeskjermbildet.

Trykk på **TILPASS** for å velge bakgrunn og elementer som skal vises på klokkefronten.

Varsler

Du kan endre innstillinger for varselsfunksjonen. Hold deg oppdatert på en rekke hendelser, slik som nye meldinger som er mottatt på den mobile enheten.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten, trykk på **INNSTILL.** → **Varsler**, trykk på bryteren for å aktivere den, og aktiver deretter elementer.

- **Administrer varsler:** Velg apper på den mobile enheten som skal sende varsler til Gear.
- **Vis bare når du bruker Gear:** Angi at Gear bare skal vise varsler når du har den på deg.
- **Vis mens du bruker telefonen:** Angi at Gear skal vise varsler når du bruker den mobile enheten.

- **Slå på skjerm:** Angi at Gear skal slå på skjermen når varselet mottas.
- **Vis detaljer automatisk:** Angi at Gear skal vise detaljer for varsler når de mottas.
- **Varselsindikator:** Angi at Gear skal vise en gul prikk på klokkeskjermbildet for å gjøre deg oppmerksom på varsler som du ikke har sjekket.
- **Smart relay:** Angi at den mobile enheten skal vise varselsinformasjon som vises på Gear, når du tar opp den mobile enheten.



- Denne funksjonen er bare tilgjengelig når Gears skjerm er på.
- Enkelte mobile enheter støtter ikke denne funksjonen.
- Den mobile enheten må låses opp først for å se detaljer når skjermen er låst.

Apper

Tilpass Gears appskjerm bilde. Du kan velge og omordne apper.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Apper.**

Avinstallere apper

Trykk på  → **Avinstaller** og trykk på  ved siden av appene du vil fjerne fra Gear.

Omordne apper

Trykk på  → **Omordne** og trykk på  ved siden av en app og dra den opp eller ned til en annen plassering.

Send innhold til Gear

Overfør lagrede lyd- eller bildefiler fra den mobile enheten til Gear.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Send innhold til Gear.**



Dersom Gear ikke har nok tilgjengelig minne, slettes automatisk filer som du ikke har angitt som favoritter, og de eldste filene slettes først.

- **Velg spor:** Velg lydfiler og send dem manuelt fra den mobile enheten til Gear.

- **Autosynkroniser:** Angi at enheten automatisk skal synkronisere lydfiler med Gear mens Gear lader.
- **Velg bilder:** Velg bilder og send dem manuelt fra den mobile enheten til Gear.
- **Autosynkroniser:** Angi at enheten automatisk skal synkronisere bilder med Gear mens Gear lader.
- **Album å synkronisere:** Velg en bildemappe som skal synkroniseres med Gear.

Send SOS-forespørsler

Angi at enheten skal sende hjelp-meldinger ved å trykke på Gears Hjem-tast tre ganger. Du kan også angi at den automatisk skal ringe nødkontaktene dine.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din, trykk på **INNSTILL**. → **Send SOS-forespørsler**, og trykk på bryteren for å aktivere den. Se [SOS-meldinger](#) for mer informasjon.

Finn min Gear

Kontroller Gear på avstand hvis den blir mistet eller stjålet.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL**. → **Finn min Gear**.

- **Reaktiveringslås:** Angi at Gear skal be om din Samsung-kontoinformasjon når enheten har blitt tilbakestilt. Dette hindrer andre i å reaktivere enheten hvis den er mistet eller stjålet.
- **Kontroller eksternt:**
 - **Finn Gear:** Vis plasseringen til Gear.
 - **Lås Gear:** Lås Gear på avstand for å forhindre uautorisert tilgang. Denne funksjonen kan aktiveres når Bluetooth-forbindelsen mellom Gear og den mobile enheten opphører mens en ekstern forbindelse aktiveres.
 - **Nullstill Gear:** Slett all personlig informasjon som er lagret på Gear, på avstand. Når Gear er blitt nullstilt, kan du ikke gjenopprette informasjonen eller bruke funksjonen Finn min Gear.

Gear-tilkobling

Tilpass de trådløse tilkoblingsinnstillingene for Gear.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din, trykk på **INNSTILL.** → **Gear-tilkobling**, og trykk på bryteren for å aktivere den.

- **Ekstern tilkobling:** Angi at Gear skal kobles eksternt til den mobile enheten når en Bluetooth-tilkobling mellom enhetene ikke er tilgjengelig.
- **Synk. Wi-Fi-profiler:** Angi at enheten skal synkronisere listen over lagrede Wi-Fi-nettverk med Gear.

Hurtigmeldinger

Du kan redigere eller legge til maler som brukes til å svare på meldinger.

- 1 Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Hurtigmeldinger.**
- 2 Trykk på **Hurtigsvar** eller **Anropavvisningsmeldinger.**
- 3 Velg en mal som du vil redigere.
Opprett ytterligere maler ved å trykke på .
- 4 Rediger malen og trykk på **LAGRE.**

Deling på sosiale nettverk

Del treningsprestasjonene dine i S Health med vennene dine på sosiale medier.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Deling på sosiale nettverk.** Velg en sosial nettverkstjeneste og logg inn på den.

Når du velger delingsalternativet i S Health på din Gear eller mobile enhet, publiseres treningsinformasjonen din på den valgte sosiale nettverkstjenesten.

S Health

Vis dataene som er lagret i S Health-appen.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **S Health.**

Samsung Galaxy Apps

Kjøp og last ned apper som er laget spesielt for Gear.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL**. → **Samsung Galaxy Apps**.

Se på etter kategori, og velg en app som skal lastes ned.

Om Gear

Vis Gears status, sikkerhetskopier eller gjenopprett data eller oppdater programvaren i Gear.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL**. → **Om Gear**.

- **Batteri:** Sjekk gjenværende batteristrøm og gjestående tid som Gear kan brukes.



Brukstiden som er igjen viser gjenværende tid før batteriet går tomt for strøm. Brukstiden som er igjen kan variere, avhengig av enhetsinnstillingene og driftsforholdene.

- **Lagring:** Sjekk status på brukt og tilgjengelig minne. Du sletter unødvendige filer ved å trykke på **FJERN NÅ**.



Den faktiske tilgjengelige kapasiteten til det interne minnet er mindre enn den angitte kapasiteten fordi operativsystemet og standardapper legger beslag på deler av minnet. Tilgjengelig kapasitet kan endres når du oppgraderer enheten.

- **RAM:** Sjekk status på brukt og tilgjengelig RAM. For å gjøre Gear raskere ved å redusere mengden RAM du bruker, merker du av for apper på listen over apper, og trykker på **FJERN NÅ**.
- **Oppdater Gear-programvare:** Oppdater Gear til den nyeste programvaren.
- **Sikkerhetskopier:** Sikkerhetskopier Gears data på Samsung Gear-appen eller gjenopprett sikkerhetskopidata.
- **Juridisk informasjon:** Vis juridisk informasjon om Gear.
- **Ukjente kilder:** Angi at Gear skal tillate installasjon av apper fra ukjente kilder.
- **Samsung-konto:** Vis Samsung-kontoinformasjonen.
- **Enhetsnavn:** Endre navn på Gear.

Sikkerhetskopiere og gjenopprette data

Behold innstillingene for Gear og appinnstillingene og gjenopprett dem senere.

Hvis du vil sikkerhetskopiere data, åpner du **Samsung Gear** på den mobile enheten og trykker på **INNSTILL.** → **Om Gear** → **Sikkerhetskopier** → **Sikkerhetskopier data**. Dataene lagres i Samsung Cloud.



- Musikk og bilder som er lagret på Gear, sikkerhetskopies ikke.
- S Health-data lagres automatisk i den tilkoblede mobile enhetens S Health-app.

Hvis du vil gjenopprette data, åpner du Samsung Gear på den mobile enheten og trykker på **INNSTILL.** → **Om Gear** → **Sikkerhetskopier** → **Gjenopprett data**. Den siste sikkerhetskopien gjenopprettes.

Om Samsung Gear-app

Vis versjonsinformasjonen for Samsung Gear-appen.

Åpne **Samsung Gear** på den mobile enheten din og trykk på **INNSTILL.** → **Om Samsung Gear-app**.

Tillegg

Feilsøking

Vennligst prøv følgende løsninger før du kontakter et Samsung-servicesenter. Det kan hende at enkelte situasjoner ikke gjelder for Gear.

Gear slår seg ikke på

Når batteriet er fullstendig utladet, slås ikke Gear på. Lad opp batteriet helt før du slår på Gear.

Gear viser feilmeldinger for nettverk eller tjeneste

- Når du befinner deg i områder med svakt signal eller dårlig mottak, kan det hende at du mister tilkoblingen til nettverket. Forflytt deg til et annet område og forsøk på nytt. Mens du forflytter deg, kan det hende at feilmeldingene gjentas flere ganger.
- Du kan ikke åpne enkelte alternativer uten et abonnement. Kontakt din tjenesteleverandør for å få mer informasjon.

Berøringsskjermen reagerer sakte eller feil

- Hvis du fester en skjermbeskytter eller tilleggsutstyr på berøringsskjermen, kan det hende at berøringsskjermen ikke fungerer korrekt.
- Hvis du bruker hansker eller vanter, hvis hendene dine ikke er rene når du berører skjermen, eller hvis du trykker på skjermen med skarpe gjenstander eller med fingertuppene, kan det hende at berøringsskjermen ikke fungerer.
- Fuktige forhold eller kontakt med vann kan føre til at berøringsskjermen ikke fungerer.
- Start Gear på nytt for å fjerne alle midlertidige programvarefeil.
- Kontroller at Gears programvare er oppdatert til den nyeste versjonen.
- Hvis berøringsskjermen er ripet eller skadet, går du til et Samsung-servicesenter.

Gear fryser eller har uopprettelige feil

Prøv løsningene nedenfor. Hvis problemet fremdeles ikke er løst, tar du kontakt med et Samsung-servicesenter.

Starte enheten på nytt

Hvis Gear fryser eller henger seg opp, kan det hende at du må lukke apper eller slå enheten av og på igjen.

Tvungen omstart

Hvis Gear stopper helt og ikke lenger reagerer, trykker du på og holder inne Hjem-tasten (strømtasten) i minst 7 sekunder for å starte den på nytt.

Nullstilling av enheten

Hvis metodene over ikke løser problemet, kan du utføre en tilbakestilling til fabrikkinnstilte data.

På appskjermbildet trykker du på  (**Innstillinger**) → **Gear-informasjon** → **Nullstill Gear**. Før du utfører en tilbakestilling til fabrikkinnstilte data, må du huske å ta sikkerhetskopier av alle viktige data som er lagret på Gear.

En annen Bluetooth-enhet finner ikke Gear

- Forsikre deg om at Bluetooth-funksjonen er aktivert på Gear.
- Tilbakestill Gear og prøv på nytt.
- Forsikre deg om at Gear og den andre Bluetooth-enheten er innenfor Bluetooth-rekkevidde for tilkobling (10 m). Avstanden kan variere avhengig av omgivelsene som enheten brukes i.

Hvis tipsene ovenfor ikke løser problemet, tar du kontakt med et Samsung-servicesenter.

En Bluetooth-forbindelse blir ikke opprettet eller Gear og den mobile enheten blir koblet fra hverandre

- Sørg for at Bluetooth-funksjonen er aktivert på begge enhetene.
- Kontroller at det ikke er noen hindringer, som f.eks. vegger eller elektrisk utstyr, mellom enhetene.
- Kontroller at den nyeste versjonen av Samsung Gear-appen er installert på den mobile enheten.
- Forsikre deg om at Gear og den andre Bluetooth-enheten er innenfor Bluetooth-rekkevidde for tilkobling (10 m). Avstanden kan variere avhengig av omgivelsene som enheten brukes i.
- Start begge enhetene på nytt, og start Samsung Gear-appen på den mobile enheten på nytt.

Anrop kobles ikke til

- Sørg for at Gear er koblet til en mobilenhet.
- Sørg for at mobilenheten har tilgang til riktig mobilnett.
- Sørg for at du ikke har angitt anropssperring for telefonnummeret som du ringer til, på mobilenheten.
- Sørg for at du ikke har angitt anropssperring for det innkommende telefonnummeret på mobilenheten.

Andre hører ikke at du snakker under en samtale

- Kontroller at du ikke dekker til den innebygde mikrofonen.
- Kontroller at mikrofonen er i nærheten av munnen din.

Det er ekko under en samtale

Juster volumet eller beveg deg til et annet område.

Tilkoblingen til et mobilnett eller Internett blir ofte frakoblet, eller lydkvaliteten er dårlig

- Forsikre deg om at du ikke blokkerer Gears antenneområde.
- Når du befinner deg i områder med svakt signal eller dårlig mottak, kan det hende at du mister tilkoblingen til nettverket. Det kan også hende at du har tilkoblingsproblemer grunnet problemer med tjenesteleverandørens basestasjon. Forflytt deg til et annet område og forsøk på nytt.
- Når du bruker Gear mens du forflytter deg, kan trådløse nettverkstjenester deaktiveres grunnet problemer med tjenesteleverandørens nettverk.

Batteriikonet er tomt

Batterinivået er lavt. Lad opp batteriet.

Batteriet lader ikke korrekt (for Samsung-godkjente ladere)

- Sørg for at du kobler Gear til den trådløse ladedokken og kobler dokken til laderen på riktig måte.
- Oppsøk et Samsung-servicesenter, og få skiftet batteriet.

Batteriet tømmes raskere enn da det ble kjøpt

- Når du utsetter Gear eller batteriet for svært lave eller svært høye temperaturer, kan nytteladningen reduseres.
- Batteriforbruket øker når du bruker enkelte apper.
- Batteriet er forbruksvare og batterikapasiteten blir kortere etter hvert.

Gear er varm ved berøring

Når du bruker apper som krever mer strøm, eller bruker apper på Gear over lengre tid, kan Gear føles varm ved berøring. Dette er normalt og skal ikke påvirke Gears levetid eller ytelse.

Hvis enheten overopphetes eller føles varm over en lengre periode, må du ikke bruke den på en stund. Hvis enheten fortsetter å overopphetes, tar du kontakt med et Samsung-servicesenter.

Gear finner ikke din gjeldende posisjon

Gear bruker posisjonsinformasjonen til den mobile enheten. GPS-signaler kan være hindret på enkelte steder, slik som innendørs. Still inn den mobile enheten slik at den bruker Wi-Fi for å finne din gjeldende posisjon.

Data som er lagret på Gear er gått tapt

Ta alltid sikkerhetskopier av alle viktige data som er lagret i Gear gjennom Samsung Gear-appen. Hvis ikke, vil du ikke kunne gjenopprette data hvis de blir ødelagte eller går tapt. Samsung påtar seg ikke ansvar for tap av data som er lagret på Gear.

Det er en liten åpning rundt utsiden av Gear-dekselet

- Denne åpningen er en nødvendig produksjonsegenskap og noe risting eller vibrering av deler kan oppstå.
- Over tid kan friksjon mellom deler føre til at denne åpningen utvides litt.

Ta ut batteriet

- **Ta kontakt med et autorisert servicesenter for å ta ut batteriet. For instruksjoner om hvordan batteriet tas ut, kan du gå til www.samsung.com/global/ecodesign_energy.**
- Av sikkerhetsgrunner **må du ikke prøve å ta ut** batteriet selv. Hvis batteriet ikke tas ut på riktig måte, kan det føre til skade på batteriet og enheten, resultere i personskader og/eller gjøre enheten utrygg.
- Samsung påtar seg ikke noe ansvar for eventuelle skader eller tap (uansett om det er i eller utenfor kontrakt, inkludert uaktsomhet) som kan oppstå fordi disse instruksjonene og advarslene ikke er fulgt helt nøyaktig, annet enn dødsfall eller personskader som skyldes Samsungs uaktsomhet.

Trenger du hjelp eller har spørsmål, henviser vi til www.samsung.no.

Klikk inn på "SUPPORT"=>"Hjelp og feilsøking" eller søk ved hjelp av modellnummer.

Alternativt kan du ringe vår kundesupport på telefon 815 56 480.

Opphavsrett

Copyright © 2016 Samsung Electronics

Denne bruksanvisningen er beskyttet av internasjonale lover om opphavsrett.

Ingen deler av denne bruksanvisningen kan gjengis, distribueres, oversettes eller overføres i noen form eller på noen måter, elektronisk eller manuelt, inkludert kopiering, opptak eller lagring i informasjonslagrings- og gjenopprettingssystemer, uten skriftlig forhåndsgodkjennelse fra Samsung Electronics.

Varemerker

- SAMSUNG og SAMSUNG-logoen er registrerte varemerker som tilhører Samsung Electronics.
- Bluetooth® er et registrert varemerke som tilhører Bluetooth SIG, Inc. over hele verden.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Protected Setup™, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ og Wi-Fi-logoen er registrerte varemerker for Wi-Fi Alliance.
- Alle andre varemerker og opphavsrettigheter tilhører sine respektive eiere.